

Edisi Minggu, 15 April 2018

Penyakit Jiwa

Situs berita Channel NewsAsia (CNA) baru-baru ini memuat reportase mengenai kesehatan jiwa tenaga kerja di Singapura. Berdasarkan data yang diberikan oleh Institute of Mental Health (IMH) Singapura, CNA mencatat bahwa 7% tenaga kerja Singapura memiliki riwayat penyakit kejiwaan. Namun, hanya 2 dari 10 orang yang mencoba mencari pengobatan atau terapi medis, dimana selebihnya memasang topeng dan berusaha untuk menampilkan kehidupan yang ‘normal’ seolah-olah semuanya baik-baik saja. Kita menemukan banyak kisah tragis dimana seseorang baru ketahuan mengidap depresi, misalnya, setelah orang tersebut bunuh diri. Karena itulah depresi sering disebut sebagai pembunuh diam-diam (*silent killer*).

Salah satu penyebab utama di balik kecilnya persentase orang yang mencari pengobatan profesional untuk masalah kesehatan jiwa adalah stigma yang melekat terhadap orang yang memiliki penyakit jiwa. Penelitian yang dilakukan oleh IMH pada tahun 2015, misalnya, menunjukkan bahwa persepsi masyarakat yang paling umum mengenai orang-orang yang menderita depresi adalah bahwa mereka merupakan orang yang lemah. Stigma ini menyulitkan orang-orang yang menderita depresi untuk mengakui bahwa mereka memang menderita depresi, apalagi di tengah masyarakat yang mengagung-agungkan kekuatan, persaingan dan pencapaian pribadi.

Penyebab lainnya adalah masih umum pandangan bahwa penyakit seperti depresi itu bukanlah penyakit yang riil, bahwa depresi itu sebenarnya hanya di ‘angan-angan’ semata. Hal ini mungkin dipengaruhi konsep dualistik antara tubuh dengan jiwa, dimana jiwa dianggap terpisah dari tubuh, dan karena itu lebih sulit untuk membayangkan penyakit ‘jiwa’ ketimbang penyakit fisik, walau sesungguhnya penyakit jiwa memiliki dasar biologis yang sama dengan penyakit fisik. Karena itu yang kita butuhkan adalah pemahaman yang lebih holistik mengenai penyakit jiwa, yaitu bahwa orang yang menderita penyakit jiwa layaknya seperti orang yang menderita penyakit fisik. Keduanya membutuhkan pertolongan medis dan tidak perlu ada stigma terhadap penyakit jiwa. Di balik keceriaan dan canda tawa persekutuan di gereja kita, siapakah yang memasang topeng di antara kita? Apakah gereja kita adalah gereja yang sehat dan terbuka terhadap orang-orang dengan penyakit jiwa? (SH)

Sumber:

[1] Derrick A. Paulo (7 April 2018). Facing depression: Working adults battle not just demons, but also stigma. <https://www.channelnewsasia.com/news/cnainsider/depression-working-adults-stigma-career-employers-suicide-10113154>

1. PELAYAN IBADAH MINGGU INI

WAKTU	Minggu 15 April 2018		Minggu, 22 April 2018	
	Pkl 09.00	Pkl 11.00	Pkl 09.00	Pkl 11.00
T E M A	“Menghasilkan Banyak Murid” (1 Tesalonika 2:1-12)		“Satu Murid Yang Menghasilkan Satu Murid” (Kisah Para Rasul 6:1-7)	
Liturgos	Dkn. Iwan Sudharma		Dkn. Subakti W.	
Pengkhotbah	GI. Johan Setiawan.		GI. Dr. Denny Boy Saragih	
MJ Pendamping	Pnt. Josep Hendrawan		Dkn. Iwan Sudharma	
KoordKebaktian	Dkn. Susanto Huang		Dkn. Steven Halim	
Usher/Kolektor /TPJB	<ul style="list-style-type: none"> • Benhard A., • Friska P., • Dina J., • Julaini T. 	<ul style="list-style-type: none"> • Edmund P., • Ade C. Liem, • Herlinda D., • Empy E. 	<ul style="list-style-type: none"> • Caroline, • Imelda, • Christian W., • Paulin S. 	<ul style="list-style-type: none"> • Moses S., • Olivia T., • Usman O.
Pers. Pujian	-	PS Narwastu	-	
Pemusik	David A, Yosua	Sarah, Stefanus	Jessica, Ariyanto	Jeco T., Andreas
Cantor/Singer	Johan	Claudio S.	Fanny & Yudi	Grace & Yudi
Audio Visual	Philips, Jessica	Eko, Henny	Yonathan, Kaufik	Ibrahim, Hendrik
Bunga Mimbar	Yenty Sutanto		Inge Sugianto	

2. SELAMAT DATANG DAN SELAMAT BERIBADAH

Majelis Jemaat GPBB menyambut dengan sukacita segenap jemaat GPBB khususnya kepada sdr/i yang pertama kali berbakti di GPBB. Semoga mendapat berkat dari kebaktian hari ini. Mohon mengisi formulir data dan mengembalikannya kepada petugas. Jemaat yang memerlukan pelayanan pastoral dan konseling, silahkan menghubungi:

Jabatan	Nama	Mobile	Telepon	E-mail
Senior Pastor	Pdt. Joseph Theo	97106295	65694365 (#105)	joseph.theo@bbpc.org.sg
Assc Minister	Pr. Yudi Jatmiko, M.Th	9115 0859	65694365 (#113)	yudi@bbpc.org.sg
Sekretariat	Ingrid Tanudjaya	96455046	65694365 (#121)	indonesia@bbpc.org.sg
Kontak Pelayanan Gereja Presbyterian Orchard, 3 Orchard Rd S238825				
AsscMinister	Pdt. Petrus B.S.	96492304	63368829 (#124)	psetyawan@orpc.org.sg
Sekretariat	Ratna Lie	-	63368829 (#110)	sekretariatgpo@gporchard.org

3. PILAR HIDUP BERSAKSI DAN HIDUP MELAYANI (Juli 2017-Juni 2018)

Masihkah Kita Mendoakan Satu Jiwa dan Mengajak ke GPBB?

September 2017-Agustus 2018 kita mendoakan rutin untuk satu orang agar ia boleh percaya kepada Kristus sebagai Juruselamatnya. Nama-nama tersebut ada di pohon janji jiwa di ruang kebaktian. Minggu depan, 22 April 2018 adalah minggu keempat. Mohon dapat mengajak teman baru untuk kebaktian di GPBB.

4. UCAPAN TERIMA KASIH.

Majelis dan Jemaat GPBB mengucapkan terima kasih kepada GI Johan Setiawan dari GKY Singapore atas pelayanan khotbah di GPBB hari ini. Tuhan Yesus memberkati.

5. BUKU SAAT TEDUH PRIBADI

Buku Saat Teduh Pribadi (STP) April-Juni 2018 yang disusun dari khotbah KU 2017 telah tersedia. Silahkan setiap jemaat dapat mengambil dan memakainya dan mengingat kembali khotbah-khotbah di GPBB sepanjang 2017.

6. KELOMPOK KECIL (K2) GABUNGAN

K2 Gabungan akan diadakan pada:

- Hari-Tanggal-Waktu : **Sabtu, 05 Mei 2018, Pkl 16.00**
- Tempat : R.Kebaktian L4
- Topik : Kilas balik Mark 2,3,4: Rangkuman, Tanya jawab dan diskusi kelompok untuk aplikasi (Format baru)
- Setelah K2 diadakan persekutuan dan makan malam bersama. Mohon kehadiran lengkap semua anggota K2.

7. BERITA DUKACITA.

Mazmur 116:15, "Berharga di mata TUHAN kematian semua orang yang dikasihiNya."

Telah kembali ke rumah Bapa di sorga, Ny. Nurmaida Br. Tambunan (67) Ibu mertua dari pelaut Edison Nainggolan, pada hari Senin, 09 April 2018 di Pematang Siantar, Sumatera Utara. Jenazah telah dimakamkan pada hari Rabu, 11 April 2018 di Pematang Siantar, Sumatera Utara. Segenap MJ dan jemaat menyatakan turut belasungkawa. Tuhan Yesus menguatkan keluarga yang ditinggalkan.

8. BERITA Pengerja.

- Pr. Yudi Jatmiko : Hari ini, 15 April 2018 melayani di KU GPO. Pkl. 14.30
- Pdt. Joseph Theo :
 - Hari ini, 15 April 2018 melayani di GKI Residen Sudirman, Surabaya.
 - Selasa, 17 April 2018 melayani di Camp Wanita GPO di YWCA, Singapura.

9. BERITA KOMISI DAN SIE

a. KOMISI ANAK (Ketua: Pingkan Rondonuwu. Hp: 98553450)

Sekolah Minggu Anak. Setiap Minggu, pkl. 11.00 di semua ruangan Lantai 1

Kelas	Jadwal Minggu, 15 April 2018	
Grace	God Makes Growing Things	Kejadian 1:11-31
Hope	Jacob's Tricks	Kejadian 27:1-45
Joy	Food for Widows	Kisah Para Rasul 6:1-7
Peace	The Parable of the Rich Fool	Lukas 12:13-34
Love	The Parable of the Rich Fool	Lukas 12:13-34
Kindness		

b. KOMISI REMAJA (Ketua: Audrey Florensia Kusnadi, hp: 97810237)

Kebaktian Remaja setiap Minggu, pkl. 09.00 di Chapel Lantai 1

15 Apr 2018	Is Bible Trustworthy?	Pr. Yudi Jatmiko
22 Apr 2018	Bible Customs: Now and Then	GI Lisman Komaladi

c. KOMISI PEMUDA (Ketua: Joshia Manggala, hp: 86860193)

Persekutuan Pemuda, Sabtu ke-1 dan 3. Pkl. 16.30. Lantai 3 Room 5

21 Apr 2018	Bible Study: "Overview of Esther"	GI Denny Saragih
28 Apr 2018	Movie screening "Tale of Two Esthers"	Gabungan dg KP GPO

d. KOMISI WANITA (Ketua: Junita Tumundo, hp: 96261909)

Persekutuan Wanita, setiap Jumat, Pkl. 10.00 di MPH A Lantai 1

20 Apr 2018	Teens and Depression	Linda Bubod (SBC)
27 Apr 2018	Pemuridan sebagai Gaya Hidup	Pdt. Petrus D.Setyawan

SPECIAL EVENT:**Hari Wanita GPBB: "Modern Woman Grounded in Him: Meeting the challenges of Feminism."**

- Hari dan Tanggal: Sabtu, 21 April 2018. Pkl. 09.30-13.30.
- Pembicara: **Ibu. Eva Tanusaputra Sidler B.Th** (Bible Seminary Switzerland)
 - Married and Family Counseling, Denver Seminary USA.
 - Counselor, Pusat Konseling STT SAAT Malang.
- Tempat: GPBB MPH Lantai 1.

e. KOMISI KELUARGA (Ketua: Evelina Salim, hp: 81838400)

Persekutuan K2 Gabungan akan diadakan pada hari Sabtu, 05 Mei 2018, Pkl 16.00 di L4 Ruang Kebaktian dengan format baru: Kilas balik bab 2,3, & 4 dari buku Mark : Rangkuman, Tanya Jawab dan Diskusi kelompok untuk aplikasi, makan malam disediakan

f. SIE PELAUT (Koord:Sdr.Jemmy Patras. Hp 90579872) Minggu.setelah KU 1 L1R7

- **RUMAH DOA PELAUT (RDP).** Setiap Minggu setelah KU 1. Di L1R7 Mengundang segenap pelaut untuk berdoa dan bersekutu bersama.

g. SIE MARIA MARTA(Koord: Milka Handoyo, hp: 94799723)

- KTB diadakan pada 15 April 2018, Pkl. 14.00-16.00 di L3R2 dpo. GI Lydia Theo.
- Persekutuan diadakan pada hari Minggu, 22 April 2018, Pkl. 11-12.30 di L1R4 dpo. GI Eva I Tanusaputra-Sidler dengan tema "Sukacita Paskah dalam Pengharapan". Makan siang disediakan.
- Workshop diadakan pada hari Minggu, 22 April 2018, Pkl. 14.00-16.00; "Membuat boneka Kitten dari Kaos Kaki" dpo. Ms. Audrey Tan.

10. WARTA KELOMPOK KECIL (K2)

K2	NAMA K2	Tanggal	JAM	TEMPAT
Wanita	Bukit Gombak 1	Rabu, 18 Apr 2018	08.30	Cindy Pelenkahu
Keluarga	Bukit Batok 1	Sabtu, 28 Apr 2018	18.00	August – Lina S.
Keluarga	Gabungan	Sabtu, 05 Mei 2018	16.00	L4 Ruang Kebaktian

Bagi yang ingin bergabung dalam K2 GPBB dapat menghubungi koordinator sbb:

K2 Remaja : Editha Tjandra (8222 3526) K2 Pemuda : Eric Hartono (8408 7891)

K2 Wanita : Mega (9658 7478) K2 Maria Marta : Lucy (9782 4142)

K2 Keluarga : Susanto (9690 2494), Empy (9635 3545)

11. POKOK DOA SYAFAAT GPBB:**1) GPBB**

- ✓ **Sakit:** Bpk. Paryono Dhaniardi, Ibu Indratni Subiana, anak Christie Gunawan, Ibu Kustina, Ibu Intyas Wulandari, Bpk. Hendro, Bpk. Samin (papa Lina Pandiman)
- ✓ **Pemulihan:** Ibu Fenny So; anak Mirelle, Bp. Danyanto Darmawan; Ibu Tetty Lydiawati dan Bp. Saswito, Oma Erlina Laban.

- ✓ **Kehamilan:** Angelina Octaviani, Lisa Hismanto, Olivia Wijaya, Elvina Rahmasari, Maria Olivia Tampubolon, Cinthya Lie, Airin Hudijana. Khesia Kalistyatika.
- ✓ **Leasing Renewal dan Sanctuary ke 3:** Janji Iman tahap 2.
- ✓ **Pengerja ke 3 (Pdt) untuk GPBB.**

2) Indonesia:

- ✓ Berdoa untuk ekonomi, Pilkada, Pilpres 2019, Doakan agar semua pihak dapat berkompetisi dengan sportif, ksatria dan siap untuk menang; siap untuk kalah.
- ✓ Berdoa untuk kerukunan antar SARA agar semua suku, agama, ras dan golongan di Indonesia semakin dewasa dan tidak mudah untuk dipolitisir dan diadu domba demi kepentingan kekuasaan sesaat.

3) Singapura dan dunia:

- ✓ Untuk kerukunan antar etnik, antar agama dan pembangunan ekonomi Singapore

4) MISI: Doakan untuk SDK Yobel, Batam; SMK BOPKRI, Yogyakarta dan para misionaris yang didukung GPBB agar mereka dapatewartakan kabar baik kepada banyak orang. Doakan diri kita sendiri agar kita dapat menjadi misionaris di tempat kita masing-masing.

12. Jumlah Persembahan dan Kehadiran Minggu lalu, 08 April 2018

	Jumlah Hadir	Terlambat	Persembahan
Kebaktian Umum 1	206 orang	37(18%)	\$ 3,303.20
Kebaktian Umum 2	219 orang	39(18%)	\$ 5,583.35
Exchange Rate: Rp.150.000/-; RM 160/-			\$ 64.00
Total	425 orang	76(18%)	\$ 8,950.55
Total Persembahan Umum Maret 2018			\$ 30,324.80
Total Persembahan Persepuluh Maret 2018			\$ 54,253.25
Total Seluruh Persembahan Maret 2018			\$ 84,578.05
Persembahan berupa cek harus ditujukan ke: BUKIT BATOK PRESBYTERIAN CHURCH. Tuhan memberkati persembahan segenap jemaat.			

Tema : “Lidah Seorang Murid”

Bacaan : Yesaya 50:4-11

Kalau disuruh memilih, kita akan memilih yang sudah ahli. Murid adalah orang yang sedang belajar, yang belum lulus. Demikian juga dengan lidah, kita ingin lidah yang membangunkan, yang menyemangati yang putus asa, seperti seorang guru. Sebagai murid, betapa sering perkataan kita salah. Mungkin bermaksud menghibur, tapi justru meruntuhkan orang. Perkataan seorang murid yang seperti apa yang bisa membangun kehidupan orang lain?

Lidah bisa saja membangun semangat atau gairah baru, tetapi belum tentu benar, bahkan bisa menyemangati orang untuk terus berbuat salah. Lidah yang membangun adalah lidah yang mengembalikan orang ke kebenaran. Bisa jadi dalam bentuk teguran. Lidah yang bisa mengungkapkan kebenaran demi kebenaran. Untuk itu, kita perlu memenuhi pikiran dengan kebenaran. Kolose 3:16 berkata, hendaklah perkataan Kristus diam di antara kita sehingga dapat mengajar dan menegur seorang akan yang lain. Ciri-ciri telinga seorang murid adalah mendengar gurunya, menyimpan perkataan gurunya, ingin seperti gurunya. Kalau kita murid Yesus, apakah orang bisa mengenali dari perkataan kita? Jarang orang di gereja berkelahi. Tetapi banyak orang sakit hati, terluka karena perkataan.

Kenapa penting belajar mengisi kebenaran? Apa yang ada di pikiran mempengaruhi keyakinan, keyakinan mempengaruhi perbuatan. Giat dan tulus tidak menjamin benar. Ketika ada orang yang butuh nasihat, apa nasihat kita? Misalnya, ketika ada orang yang pasangannya berbeda iman, apa nasihat kita? Cara dan waktu juga penting. Diperlukan hati yang *teachable*.

Seperti apa orang yang *teachable*? Ada yang hanya di waktu-waktu tertentu seperti ketika saat teduh atau mengikuti seminar. Selain jam-jam itu, Allah tidak diberi kesempatan mengajar. Padahal sekolah kehidupan itu setiap hari. Penulis Amsal memperhatikan ketika melewati ladang seorang pemalas dan bertanya *what does it mean?* (Amsal 24:30-34). Kita juga perlu belajar observasi dan menyimpulkan. Di saat yang sama, hati-hati jangan salah menyimpulkan. Kesimpulan bisa salah. Alkitab perlu dipakai sebagai filter supaya tidak mengorbankan kebenaran. Kita perlu melihat prinsip dulu, baru memohon Tuhan untuk memakai pengetahuan tersebut dan embmerikan perkataan-perkataan yang lembut. Berkata banyak juga tidak menjamin benar.

Lidah seorang murid adalah yang ingin menjadi seperti Yesus. Bagaimana dengan lidah kita? Apakah untuk membangun atau untuk meruntuhkan? Memuji atau mengkritik? Kita bisa membunuh orang dengan lidah. Mungkin kita tidak pernah bermaksud membunuh. Betul maksudnya baik, tapi waktunya tidak tepat, caranya tidak tepat. Lidah itu juga dapat berarti jari-jari kita. Misalnya, melalui apa yang jempol kita ketik di *whatsapp*, orang bisa hancur hatinya.

Mari belajar dengan sengaja. Semoga kita menjadi murid yang lidahnya dipakai untuk membangun.

(Pdt, Petrus Budi Setyawan)

LITURGI KEBAKTIAN Minggu, 15 April 2018
“Menghasilkan Banyak Murid”
(1 Tesalonika 2:1-12)

☞ UMAT BERHIMPUN MENGHADAP ALLAH

1. **Prelude** (Saat Teduh)
2. ***Panggilan beribadah** : **Mazmur 100:1-2**
3. ***Nyanyian Pengagungan** : *“Terpujilah Allah “* (NKB 3:1,3)

4. ***Votum dan Salam**
5. ***Jemaat:** (*Menyanyikan*) **Amin** (3x)

6. **Nyanyian Pengakuan Dosa** : *“Mampirlah, Dengar Doaku”* (KJ 26:1-3)
7. **Doa Pengakuan Dosa**

☞ ALLAH MEMPERBARUI UMAT DENGAN FIRMAN TUHAN

8. ***Berita Anugerah** : **Efesus 1:7-8**
9. ***Salam Damai** (*Jemaat saling memberi salam damai*)
10. ***Petunjuk Hidup Baru** : **Yohanes 15:5,8**
11. ***Kidung Persiapan Firman** : *“Jadilah, Tuhan, KehendakMu!”* (NKB 14:1-3)
12. **KHOTBAH**
 - a. **Doa Epiklese**
 - b. ***Pembacaan Kitab Suci** : **1 Tesalonika 2:1-12**
Setelah pembacaan Kitab Suci:
 - **Pengkotbah** : **Demikianlah Firman Tuhan**
 - **Jemaat** : **Kami percaya Firman Tuhan, Ya dan Amin.**
 - c. **Khotbah**
 - d. **Saat Hening**

☞ UMAT MERESPON FIRMAN TUHAN

13. **Doa Syafaat** (diakhiri dengan doa Bapa Kami)
14. ***Pengakuan Iman Rasuli.**

15. **Ayat Pembimbing Persembahan** : **1 Tesalonika 5:18**
16. **Nyanyian Syukur Persembahan** : *“Syukur PadaMu, Ya Allah”* (NKB 133)
17. ***Doa Syukur Persembahan** (dpo: MJP)

☞ ALLAH MENGUTUS UMATNYA.

18. ***Nyanyian Pengutusan** : *“Di Jalan Hidup Yang Lebar, Sempit”* (NKB 200)
19. ***Pengutusan dan Berkat.**
20. ***Jemaat** : (*Menyanyikan*) **Amin** (3x)
21. **Saat Teduh**

Penegasan Warta

Tanda *: Jemaat berdiri