

Edisi Minggu, 05 Agustus 2018

BUNUH DIRI

Kasus bunuh diri kalangan lanjut usia di Singapura mencapai rekor tertinggi pada 2017. Organisasi yang fokus dalam penanggulangan bunuh diri, Samaritans of Singapore (SOS), menyebut, sebanyak 129 orang lanjut usia bunuh diri di 2017. Jumlah itu menyumbang hampir 36 persen dari total kasus bunuh diri tahun lalu.

SOS menyebut beberapa pemicu masalah yang dihadapi kalangan lanjut usia, seperti takut menjadi beban keluarga, putusnya hubungan sosial, serta kesehatan fisik dan kondisi mental yang memburuk.

Tertekan di Sekolah, Banyak Anak Singapura Bunuh Diri (<https://akurat.co/id-70407-read-tertekan-di-sekolah-banyak-anak-singapura-bunuh-diri>)

Saya mengajak kita semua hening diri dan masuk ke dalam perenungan batin, mengapa bunuh diri meningkat dan kian sering terjadi? Ada orang bunuh diri karena sakit penyakit yang tidak kunjung sembuh; kesepian; penyakit jiwa; cacat tubuh; penyalahgunaan narkoba; perasaan aib (pelecehan seksual; penghinaan dll); perasaan malu, karena miskin atau gagal melakukan sesuatu; persoalan harga diri sampai alasan-alasan agama (terorisme). Semua factor itu hanya pemicu, penyebabnya adalah perasaan tidak mampu, tidak kuat atau tidak tahan menanggung beban masalah yang dirasakan terlalu besar dan berat dan tidak mungkin selesai. Pribadi yang bunuh diri kebanyakan pribadi yang labil, tidak mampu menata emosi, tidak mampu mengelola masalah atau tidak mampu membangun kesehatan jiwa. Akibatnya si pelaku merasa hidup ini kejam, beban berat karena tidak ada seorangpun yang mengerti, apalagi kalau orang-orang di sekitarnya hanya menasehati melulu ketimbang menolong; menggurui terus ketimbang menemani atau menghakimi terus ketimbang memberi solusi.

Di Alkitab ada contoh bunuh diri, misalnya, Ahitofel (2 Samuel 17:23), Abimelekh (Hakim-Hakim 9:54), raja Saul (I Samuel 31:4-5), Yudas (Matius 27:5). Tetapi ada juga yang tidak bunuh diri walau kehidupan hancur total. Ayub, disuruh bunuh diri oleh istrinya, tetapi ia tidak mau. "Apa kita mau menerima yang baik dari Allah, tetapi tidak mau menerima yang buruk?" begitu kata Ayub. Filosofi Ayub ini harusnya kita ingat. Jangan hanya mau nikmatnya saja dari kehidupan ini, tetapi tidak mau menerima yang buruk. Baik-buruk, lancar-macet, suka-duka, semua adalah warna kehidupan. Tidak mungkin hidup ini selalu baik dan baik, atau selalu buruk dan buruk. Disinilah dituntut kemampuan kita untuk selalu sadar bahwa hidup ini adakalanya buruk dan tidak sesuai dengan harapan. Kita dituntut untuk mampu mengembangkan kemampuan kita dalam manajemen masalah. Ketika kita dihadang masalah, masuklah kehadiran Tuhan, berdoalah, bernyanyilah, menyembah Tuhan, curahkan seluruh isi hati kita, seperti Hana dalam I Samuel 1:4-13. Kemudian, carilah teman atau sahabat atau orang yang kepadanya kita bisa curahkan semua masalah kita. Jangan pendam masalah, salurkanlah walaupun belum tentu kita mendapat solusi. Beban akan lebih ringan ketika kita sudah ceritakan kepada orang lain. Jangan pernah merasa masalah tidak ada jalan keluar. Pasti ada jalan keluarnya. Ingatlah dan pakailah filosofi Ayub.

Kita semua juga diharapkan lebih peduli kepada mereka yang sedang dalam penderitaan dan pergumulan. Jadilah teman atau sahabat atau sekedar menjadi teman bicara. Jangan melulu menasehati apalagi menghakimi. Asahlah kepekaan kita dan tunjukkan kepedulian sosial kita. Jadilah pendengar yang baik dan pendoa yang giat. (*J.Th*)

1. JADWAL PELAYAN IBADAH MINGGU

Minggu, 05 Agustus 2018		Minggu, 12 Agustus 2018		
WAKTU	Pkl 09.00	Pkl 11.00	Pkl 09.00	Pkl 11.00
THEMA	BULAN MISI			
	Mewariskan Iman (2 Timotius 1)		Panggilan Untuk Ikut Menderita (2 Timotius 2)	
Liturgos	Dkn. Agoes Boedi Poerwanto		Pnt. Josep Hendrawan	
Pengkhotbah	Pdt. Joseph Theo		Pr. Anthon Simangunsong (GPO)	
MJ Pendamping	Pnt. Hantarto Tjandra		Dkn. Ellijanti Tjahja	
KoordKebaktian	Dkn. Teguh D. Tampemawa		Dkn. Johanes Kurniawan	
Usher/Kolektor /TPJB	<ul style="list-style-type: none"> • Dina J., • Wibie C., • Faustine, • Christian W. 	<ul style="list-style-type: none"> • Moses S., • Susanto H., • Dhimas S., • Arifin E. 	<ul style="list-style-type: none"> • Rendy W., • Yesaya, • Lydia IS, • Imelda G. 	<ul style="list-style-type: none"> • Yonathan H., • Garlia W., • Andra T., • Julina D.
Pers. Pujian	PS Gita Agape	PS Nafiri	PS Pasutri	
Pemusik	Darwin, Monica	Sarah, Stefanus	Mona	
Cantor/Singer	Tiur L.	Grace	Trisa	Melissa C.
Audio Visual	Irving, Nicholas	Daniel M, Djoko	Edward, Irving	Okky, Stefanus
Bunga Mimbar	Lydiawati Theo		Julaini Tan	

2. SELAMAT DATANG DAN SELAMAT BERIBADAH

Majelis Jemaat GPBB menyambut dengan sukacita segenap jemaat GPBB khususnya kepada sdr/i yang pertama kali berbakti di GPBB. Semoga mendapat berkat dari kebaktian hari ini. Bagi yang pertama kali hadir di GPBB, dimohon mengisi formulir data dan mengembalikannya kepada petugas. Bagi jemaat yang memerlukan pelayanan pastoral dan konseling, silahkan menghubungi:

Jabatan	Nama	Mobile	Telepon	E-mail
Senior Pastor	Pdt. Joseph Theo	97106295	65694365 (#105)	joseph.theo@bbpc.org.sg
Preacher	Pr. Yudi Jatmiko, M.Th	91150859	65694365 (#113)	yudi@bbpc.org.sg
Sekretariat	Ingrid Tanudjaya	96455046	65694365 (#121)	indonesia@bbpc.org.sg
Kontak Pelayanan Gereja Presbyterian Orchard, 3 Orchard Rd S238825				
AsscMinister	Pdt. Petrus B.S.	96492304	63368829 (#124)	psetyawan@orpc.org.sg
Sekretariat	Ratna Lie	-	63368829 (#110)	sekretariatgpo@gporchard.org

3. TAHUN PROGRAM GEREJA 2018-2019

Tahun Program Satu Tahun (Prosata) GPBB adalah Juli-Juni. Pada 01 Juli 2018 kita memulai Prosata GPBB Juli 2018-Juni 2019.

- Fokus Pilar : Hidup Bermisi.
- Tema Umum : **Menjadi Penyebar Kabar Baik** (1 Korintus 15:3-4)
- Latar Belakang :
 - Gereja harus menjadi pembawa kabar baik kepada dunia.
 - Masih banyak orang yang dalam kegelisahan, kesepian, stress dan frustrasi. Mereka memerlukan kita sebagai teman baik dan kabar baik Yesus Kristus.

- Definisi Penginjilan:
 - Menyebarkan Injil kabar baik kepada sesama melalui kehadiran dan kesaksian Pribadi.
 - Sharing kabar baik tentang Yesus.
 - Kata "evangelism" berasal dari kata Yunani "euangelizomai", yang berarti "to bring Good News."
 - Membawa Kristus kepada dunia (evangelism) bukan membawa dunia kepada Kristus (evangelisasi)
 - Penginjilan adalah menyebarkan, menceritakan kabar baik kepada sesama melalui kesaksian kehidupan dan kehadiran kita dimanapun berada.
- Marilah segenap jemaat kita menjadikan diri kita sebagai penyebar kabar baik. Kita bertekad sepanjang satu tahun 2018-2019 ini ada satu orang dapat mendengar kabar baik melalui kita. Kita bertekad selalu rindu mengajak kawan, atau family berbakti di GPBB.

4. MEZBAH DOA AGUSTUS 2018

Akan diadakan pada hari Jumat, 10 Agustus 2018 Pkl. 20.00. Thema: "What Is Prayer" Doa Bapa Kami 1 (Matius 6:9-13) Pembicara: Dkn. Johanes Kurniawan. Pada hari tersebut akan diadakan Doa Puasa Jemaat. Kami mengundang semua jemaat untuk bersama hadir pada Mezbah Doa ini.

DOA PUASA JEMAAT

- * Jam 09.00 - Doa pribadi: renungkan apakah sebagai orang Kristen kita sudah memiliki kehidupan doa yang sehat;
- * Jam 12.00 - Doa syukur: atas setiap anugerah and kecukupan yang telah Tuhan berikan dalam kehidupan kita;
- * Jam 15.00 - Doa syafaat: untuk para misionaris dan keluarga mereka yang telah Tuhan tempatkan untuk memberitakan kabar keselamatan kepada suku-suku terabaikan;
- * Jam 19.00 - Fokus doa: bersyukur atas pimpinan Tuhan dalam berpuasa dan totalitas penyerahan diri pada Tuhan.

5. ATESTASI KELUAR

1. Marcella Giovanni ke Adam Road Presbyterian Church
2. Arief Adhitya ke Gereja Kristus Yesus Jemaat Sunter, Jakarta

6. KEBIJAKAN TIMESLOT AKTIFITAS GEREJA.

Majelis Jemaat GPBB mencoba untuk menerapkan pembagian waktu aktifitas mingguan di GPBB. Tujuannya adalah agar jemaat dan para aktifis GPBB dapat mengatur kegiatan dengan baik dan menghindari terjadinya beberapa aktifitas dalam satu waktu bersamaan. Penjelasan time slot sudah dilakukan minggu lalu. Dimohon kita semua memperhatikan time slot kegiatan GPBB sebelum menetapkan satu kegiatan.

7. PANITIA PEMILIHAN UMUM LUAR NEGERI (PPLN) SINGAPURA

Dalam rangka penyelenggaraan Pemilu Indonesia 2019 di Singapura, pada saat ini PPLN Singapura hendak melakukan sosialisasi Pemilu 2019 dan pendataan WNI yang tinggal di Singapura. Oleh karena itu dimohon kepada semua WNI khususnya jemaat GPBB untuk segera mendaftarkan diri atau memberikan update data diri melalui Website Pemilu di Singapura : <http://www.pplnsingapura.org/> atau WA/SMS 96506779 atau email: registrasi@pplnsingapura.org.

Jika ada pertanyaan/klarifikasi, silakan menghubungi PPLN Singapura via email/WA/SMS seperti tertera di flyers Pemilu 2019 yang dibagikan bersama Gempita.

8. BERITA KOMISI DAN SIE

a. KOMISI ANAK (Ketua: <i>Pingkan Rondonuwu, hp:98553450</i>)		
Sekolah Minggu Anak. Setiap Minggu, pkl. 11.00 di semua ruangan Lantai 1		
Kelas	Jadwal Minggu, 05 Agustus 2018	
Grace	God Gives Me Friends	1 Samuel 18:1-4
Hope	Loading the Big Boat	Kejadian 7:1-16
Joy	Jonah and the Big Fish	Yunus
Peace	Parable of the Sower	Markus 4:1-20
Love	Parable of the Sower	Markus 4:1-20
Kindness	A Man After God's Own Heart	1 Sam 13:13-14;16:1-13;
Pengen "Awet Muda" ???		
Ayo ikut bergabung dan ambil bagian dalam pelayanan Komisi Anak sebagai "Kakak" guru dan "Kakak" guru pendamping Sekolah Minggu. Untuk informasi selengkapnya, Anda bisa hubungi Iwan @ 94365404 atau Aini @ 94527178		
b. KOMISI REMAJA (Ketua: <i>Audrey Florensia Kusnadi, hp: 97810237</i>)		
Kebaktian Remaja setiap Minggu, pkl. 09.00 di Chapel Lantai 1		
05 Aug 2018	Sabbath Explained	Pr. Yudi Jatmiko
12 Aug 2018	Godly Teens Zaman Now	GI Michael Sanjaya
c. KOMISI PEMUDA (Ketua: <i>Joshia Manggala, hp: 86860193</i>)		
Persekutuan Pemuda, Sabtu ke-1 dan 3. Pkl. 16.30 di Lantai 3 Room 5		
18 Aug 2018	Movie Screening dan Gathering	Pengurus KP
d. KOMISI WANITA (Ketua: <i>Junita Tumundo, hp: 96261909</i>)		
Persekutuan Wanita, setiap Jumat, Pkl. 10.00 di MPH A Lantai 1		
10 Aug 2018	Mysteries of Human Longevity	Sdr. Suwardi Ngaturi
17 Aug 2018	APA KABAR INDONESIAKU?	GI Lydiawati Theo
e. KOMISI KELUARGA (Ketua: <i>Evelina Salim, hp: 81838400</i>)		
f. SIE PELAUT (Koord: <i>Sdr. Jemmy Patras, hp: 90579872</i>)		
Rumah Doa Pelaut (RDP), setiap Minggu setelah KU 1, di Lantai 1 Room 7		
g. SIE MARIA MARTA (Koord: <i>Milka Handoyo, hp: 94799723</i>)		
KTB MM: Minggu, 12 Agustus 2018, dpo. GI Lydia Theo, Pkl. 14.00 – 16.00 di L1R4		

9. WARTA KELOMPOK KECIL (K2)

K2	NAMA K2	Tanggal	JAM	TEMPAT
Keluarga	Chua Chu Kang	Sabtu, 11 Aug 2018	18.00	Edward S – Tiur L.
Keluarga	Bukit Batok 1	Sabtu, 18 Aug 2018	17.00	Eddy Lahey – Wei2

Bagi yang ingin bergabung dalam K2 GPBB dapat menghubungi koordinator sbb:

K2 Remaja	Editha Tjandra (8222 3526)	K2 Pemuda	Eric Hartono (8408 7891)
K2 Wanita	Mega (9658 7478)	K2 MM	Lucy (9782 4142)
K2 Keluarga	Susanto (9690 2494); Emphy (9635 3545)		

10. POKOK DOA SYAFAAT GPBB:

1) GPBB

- ✓ **Sakit:** Bpk. Paryono Dhaniardi, Ibu Indratni Subiana, Ibu Kustina, Ibu Intyas Wulandari, Bpk. Hendro, anak Valencia, anak Kimberly.
- ✓ **Pemulihan:** Ibu Fenny So; anak Mirelle, Ibu Tetty Lydiawati, Bp. Saswito, Ibu Oky Widijawati Tedjorahardjo.
- ✓ **Kehamilan:** Elvina Rahmasari, Maria Olivia Tampubolon, Cinthya Lie, Khesia Kalistyatika.
- ✓ **Leasing Renewal dan Sanctuary ke 3:** Janji Iman tahap 2.
- ✓ **Pengerja ke 3 (Pdt) untuk GPBB.**
- ✓ **Acara penyambutan mahasiswa baru (welcome freshies) di bulan Agustus 2018.**

2) Indonesia:

- ✓ Berdoa untuk pertumbuhan ekonomi, keamanan dan kestabilan politik.
- ✓ Berdoa untuk korupsi yang masih sangat masif terjadi agar para pejabat memiliki rasa takut akan sumpah jabatan yang mereka telah ikrarkan dan benar berjuang untuk kesejahteraan rakyat dan kemajuan negara.
- ✓ Doakan segala persiapan Pemilu Legislatif dan Pemilu Presiden 2019 dan PPLN Singapura agar semua dapat berjalan dengan baik.

3) Singapura dan dunia:

- ✓ Untuk kerukunan antar etnik, antar agama dan pembangunan ekonomi Singapore
- ✓ Keamanan dan stabilitas dunia.

- 4) **MISI:** Berdoa untuk pelayanan GPBB di SD Yobel, Batam dan SMK Bopkri, Sentolo, Yogya dan pelayanan misi Pribadi jemaat. Selalu mendoakan satu jiwa baru.

11. Jumlah Persembahan dan Kehadiran Minggu lalu, 29 Juli 2018

	Jumlah Hadir	Terlambat	Persembahan
Kebaktian Umum 1	258 orang	22 (9%)	\$ 3,609.35
Kebaktian Umum 2	258 orang	34(13%)	\$ 5,296.40
Exchange Rate: Rp. 320.000/-			\$ 25.60
Total	516 orang	56 (11%)	\$ 8,931.35
Total Persembahan Umum Juli 2018			\$ 43,211.15
Total Persembahan Persepuluhan Juli 2018			\$ 45,434.90
Total Seluruh Persembahan Juli 2018			\$ 88,646.05
Persembahan berupa cek harus ditujukan ke: BUKIT BATOK PRESBYTERIAN CHURCH. Tuhan memberkati persembahan segenap jemaat.			

Tema : “Berlomba Maju Dan Tekun”

Bacaan : Ibrani 12:1-6

Ingat waktu kita mengikuti suatu perlombaan atau permainan, kita sering akan menghadapi kesulitan atau tantangan. Tapi kesulitan itu tidak menyurutkan semangat kita, karena kita menyukainya dan hati ada suka cita. selain itu di akhir perlombaan kita akan mendapatkan hadiah/ reward. Dalam kehidupan kita, Tuhan juga memberikan perlombaan iman. Bagaimana kita bisa memelihara dan bertekun dalam iman waktu kita menghadapi berbagai tekanan hidup?

Surat Ibrani ditulis oleh Rasul Paulus untuk memberikan dukungan moral kepada Jemaat yang tersebar karena penindasan. (ay.1) “dengan tekun” *hypomone* =tetap tinggal, bertahan walaupun berada di bawah tekanan (ketekunan).

Tekanan yang mereka alami: (1) *Penganiayaan (dari luar): Kasisar Claudius (ca.49 M; Kis.18:2; Ibr.10:32-34). Kasisar Nero (ca.64M).* Orang Kristen ditindas dan dilarang hidup di Roma, akibatnya mereka tersebar; (2) *Ajaran Sesat (dari dalam) Yudaisme dan Gnostikisme Penganiayaan (Ibrani 6:1-3).* Mereka yang seharusnya sudah menjadi pengajar, tapi iman mereka mudah digoyahkan dan mereka masih menuntut makanan bayi.

Bagaimana dengan kita ? Yang tidak ditindas dan tidak ada ajaran tersesat di gereja kita. Apa yang menjadi tekanan Iman kita? Ada 3 hal: *Sekularisme.* Iman tidak menempati posisi penting dalam hidup kita. Kehidupan kita dinilai dengan benda. Rohani dipisah/dilepaskan dari pikiran dan aktivitas kehidupan harian. Religius value tidak dibicarakan atau diajarkan di sekolah, sehingga anak-anak tidak ada “ pengalaman iman”, tidak peka dengan pertolongan Tuhan dan tidak bisa merasakan berjalan bersama Tuhan. Iman hanya menjadi dekorasi rohani. *Pragmatisme.* Nilai spiritualitas dikalahkan oleh nilai efektifitas. Kuantitas/ jumlah lebih penting dari kualitas. Suatu program tidak dinilai dari objektivitasnya, tapi yang penting bisa mencapai sasaran dan meningkatkan jumlah. *Separation.* Keterpisahan secara fisik dan spiritualitas. Karena tuntutan pekerjaan, seseorang terpaksa hidup terpisah dari keluarga. Kalau tidak dilakukan secara bijak hal ini akan ada dampak pada keluarga.

Bagaimana kita bisa tetap memelihara dan tekun dalam iman kita?

MENELADANI PARA SAKSI IMAN (ay.1B). *Mendaftarkan para saksi iman (Ibrani 11: 4-40). Keteguhan dan kesetiaan. Bagaikan “awan yang mengelilingi”* Kita bisa belajar kedewasaan Iman dari orang-orang yang ditempatkan di dekat kita. Dalam komunitas (K2) kita saling memperhatikan dan mendoakan, bagaikan “awan yang mengelilingi” kita memberikan perlindungan dan dukungan. **MENANGGALKAN SEMUA BEBAN DAN DOSA (ay.1b).** *-Sebuah bahasa figurative untuk “ menggantikan pakaian yang usang atau kotor” dan mengenakan pakaian yang baru. Atlet yang berlari dengan ringan. Sikap negative juga menghambat produktivitas dalam kehidupan sehari-hari.* Kita harus menanggalkan semua beban dan dosa, karena dosa itu seperti lintah yang menghisap darah kita. Dosa akan menghambat pertumbuhan rohani kita dan membuat kita menjadi orang yang tidak produktif. **MEMANDANG KEPADA YESUS (ay.2)** *“Memimpin kita dalam iman” (the author/pioneer of our faith). “Membawa iman kepada kesempurnaan” (Perfector of our faith). Anugerah Tuhan selalu baru tiap pagi. Saving Grace & Sustaining Grace.* Tuhan yang melahirkan iman dan membawa-Nya kepada kesempurnaan. Dia akan selalu menjaga dan membimbing hidup kita. Dia tidak pernah meninggalkan kita. Tuhan berjanji memberikan suka cita setiap hari. Dan sukacita yang dari Tuhan, itulah kekuatan kita. Amin!

(Pr. Yudi Jatmiko)

LITURGI KEBAKTIAN Minggu, 05 Agustus 2018
“Mewariskan Iman”
(2 Timotius 1)

☞ UMAT BERHIMPUN MENGHADAP ALLAH

1. **Prelude** (Saat Teduh)
2. ***Panggilan beribadah** : **Mazmur 147:1,3-5**
3. ***Nyanyian Pengagungan** : *“Tahukah Kamu Jumlah Bintang”* (KJ 68:1,3)
4. ***Votum dan Salam**
5. ***Jemaat:** *(Menyanyikan)* Amin (3x)
6. **Nyanyian Pengakuan Dosa** : *“Engkau Sabar Menanti”* (NKB 9:1-3)
7. **Doa Pengakuan Dosa**

☞ ALLAH MEMPERBARUI UMAT DENGAN FIRMAN TUHAN

8. ***Berita Anugerah** : **2 Timotius 1:9-10**
9. ***Salam Damai** *(Jemaat saling memberi salam damai)*
10. ***Petunjuk Hidup Baru** : **2 Timotius 1:8**
11. ***Kidung Persiapan Firman** : *“Tinggallah Dalam Yesus”* (KJ 356:1-2)
12. **KHOTBAH**
 - a. **Doa Epiklese**
 - b. ***Pembacaan Kitab Suci** :
Setelah pembacaan Kitab Suci:
 - **Pengkotbah** : **Demikianlah Firman Tuhan**
 - **Jemaat** : **Kami percaya Firman Tuhan, Ya dan Amin.**
 - c. **Khotbah**
 - d. **Saat Hening**

☞ UMAT MERESPON FIRMAN TUHAN

13. **Doa Syafaat** (diakhiri dengan doa Bapa Kami)
14. ***Pengakuan Iman Rasuli.**
15. **Ayat Pembimbing Persembahan** : **Mazmur 40:5**
16. **Nyanyian Syukur Persembahan** : *“Yang Diperbuat Allahku”* (KJ 378:-4,6)
17. ***Doa Syukur Persembahan** (dpo: MJP)

☞ ALLAH MENGUTUS UMATNYA.

18. ***Nyanyian Pengutusan** : *“Bunga Api Kecil (Pass It On)”* (Slide))
19. ***Pengutusan dan Berkat.**
20. ***Jemaat** : *(Menyanyikan)* Amin (3x)
21. **Saat Teduh**

Penegasan Warta

Tanda *: Jemaat berdiri