



Minggu
PENTAKOSTA

Gereja Presbyterian Bukit Batok
SINGAPORE

2019

30 Mei - 08 Juni 2019

10 HARI

Doa dan Puasa

Melatih iman lebih kudus dan kuat

DOA DAN PUASA 10 HARI MENJELANG PENTAKOSTA.

Dalam rangka peringatan hari Pentakosta, maka GPBB mengadakan **DOA PUASA 10 HARI Menjelang Pentakosta** (Minggu, 09 Juni 2019)

Apa hakekat doa puasa? Yesaya 58:5 mengatakan bahwa tujuan dari doa puasa tidak lain ialah merendahkan diri di hadapan Tuhan, mohon pengampunan dan belas kasihan Tuhan, meminta Roh Kudus berbicara, menguji, menyelidiki dan mengoreksi kehidupan kita. Berpuasa bukanlah sekedar tidak makan dan tidak minum. Dalam Yunus 3, ketika seluruh penduduk Niniwe bertobat dan berpuasa mulai raja, rakyat bahkan hewan, maka Tuhan menyesal dan tidak jadi menghancurkan Niniwe.

KETERANGAN:

- Doa puasa dimulai pada hari Kamis, 30 Mei 2019 (Hari Kenaikan Tuhan Yesus) selama 10 HARI (30 Mei - 09 Juni 2019) dari pkl. 09.00-18.00.
- **Lima (5) Langkah Berpuasa:**
 1. Tentukan tujuan berpuasa (2 Tawarikh 7:14) Dosa apa yang hendak dibuang?
 2. Buat komitmen untuk TUHAN (Matius 6: 16-18; 9: 14,15) Beberapa hal yang harus Anda tentukan ketika berpuasa:
 - ✓ Ambil tekad 10 hari puasa.
 - ✓ Boleh minum 1x di tengah hari puasa (tetapi tidak berkali-kali minum)
 - ✓ Ikuti waktu doa yang sesuai dengan panduan doa dan puasa sehingga serentak bisa berdoa bersama dengan semua jemaat GPBB dari tempat masing-masing.
 - ✓ Berapa banyak waktu sehari yang mau dipakai untuk berdoa dan baca Alkitab?
 3. Persiapkan diri Anda:
 - ✓ Mengakui setiap dosa dan memohon pengampunan dan pemulihan dari TUHAN. (1 Yohanes 1: 9).
 - ✓ Mintalah pengampunan dari semua yang telah Anda lukai dan ampuni semua orang yang telah menyakiti Anda (Mark 11:25; Luk 11: 4; 17: 3,4).
 - ✓ Jadikanlah Roh Kudus sebagai pemimpin Anda.
 4. Jalani puasa dengan sukacita.
 5. Doakan untuk dosa yang sedang dipuasakan. Berdoa agar melalui puasa 10 hari ini kita mengalami kemenangan rohani dan menjadi manusia baru (Yohanes 14:21) Marilah bertekad BERPUASA 10 HARI.

Kamis, 30 Mei 2019

Memulai puasa jam 09.00

▪ **Bacaan firman Tuhan: Kisah Para Rasul 1:1-11**

Tuhan Yesus mengajarkan kepada murid-murid bahwa fokus saat ini bukan bertanya kapan kerajaan Israel dipulihkan, atau kapan Tuhan Yesus akan datang kembali. Tetapi fokus kita adalah kita semua ditetapkan dan diutus sebagai saksi Tuhan Yesus. Fokus kita adalah bagaimana kita memberitakan Injil.

Fokus doa: Komitmen puasa sampai jam 18.00 dan fokus bagaimana hidup kita hari ini bisa menjadi saksi Kristus.

Berdoa Jam 12.00:

- Ketika rekan makan siang, kita ambil waktu berdoa untuk kesehatan rohani kita dan tekad berpuasa 10 hari penuh.

Berdoa Jam 15.00:

- Fokus doa khusus relasi dengan pasangan kita agar tetap harmonis. Bagi yang belum berkeluarga doakan untuk kesaksian hidup di manapun berada.

Berdoa Jam 18.00:

- Berdoa untuk GPBB agar menjadi gereja yang memuridkan. boleh berbuka puasa dengan minuman dan makanan ringan.
- **BUKA PUASA DI MPH GPBB PADA JAM 19.00**
- Kebaktian Kenaikan Isa Almasih. jam 20.00. Ruang Kebaktian L4.

Jumat, 31 Mei 2019

Memulai puasa jam 09.00

▪ **Bacaan firman Tuhan: Kisah Para Rasul 9:26-31.**

Saulus adalah orang yang paling menganiaya orang Kristen, tetapi akhirnya menjadi pengabar Injil terbesar. Pertobatan dan perubahannya masih diragukan oleh murid-murid Yesus di Yerusalem. Barnabas, salah satu murid Yesus adalah orang pertama yang percaya dan memberi kesaksian tentang kesungguhan dan ketulusan pertobatan Saulus. Barnabas mengajak Paulus untuk bermisi menyebarkan Injil ke berbagai tempat.

Fokus Doa:

Berdoalah agar puasa hari ini dapat berlangsung dengan kuat dan doakan satu dosa/kelemahan kita agar melalui puasa ini kita dapat menang atas dosa tersebut.

Berdoa jam 12.00.

- Berdoalah untuk kerendahan hati kita dan kesediaan kita berkorban demi menolong dan membahagiakan orang lain. Doakan untuk orang-orang yang sulit kita kasihi dan ampuni agar melalui puasa ini kita bisa ampuni dan mengasihi mereka kembali.

Berdoa jam 15.00.

- Berdoalah agar melalui puasa ini kita dapat terus tinggal di dalam Yesus dan terus menghasilkan buah sukacita, damai sejahtera dan buah Roh Kudus lainnya seperti terdapat dalam Galatia 5:22-23.

Berdoa jam 18.00.

- Berdoa agar kita dapat menjadi murid Tuhan yang bertekun dalam iman dan menjadi saksi Tuhan dimanapun berada.
- **Buka puasa di tempat masing-masing.**

Sabtu, 01 Juni 2019

Memulai puasa jam 09.00

▪ **Bacaan firman Tuhan: Kisah Para Rasul 10:34, 37-43**

Dalam khotbahnya rasul Petrus dengan jelas menyatakan bahwa Allah mengutus AnakNya ke dalam dunia, masuk ke dalam fakta sejarah dan Allah menjadi manusia. Yesus memulai pelayanan di Galilea, diurapi oleh Roh Kudus dan melakukan pekerjaan Allah. Yesus mati dan bangkit. Kuasa Yesus mengalahkan kematian. Oleh karena itu barangsiapa yang percaya kepada Yesus akan mendapat pengampunan dosa.

Fokus Doa:

Berdoa untuk kesetiaan dan komitmen kita untuk tidak lagi berdosa agar kita tidak meremehkan anugerah pengampunan yang telah diberikanNya kepada kita.

Berdoa jam 12.00.

- Apakah kita telah mati bagi dosa dan bangkit dalam hidup baru? Doakan agar manusia lama kita yang sudah mati tidak bangkit lagi menguasai kehidupan kita sehingga kita tetap menjadi manusia lama walau sudah Kristen

Berdoa jam 15.00.

- Apakah kepanikan, atau berbagai pergumulan dan kesulitan hidup membuat kita melupakan janji dan penyertaan Tuhan atas hidup kita? Berdoalah agar kita selalu kuat dan teguh berjalan dalam iman dan tetap percaya bahwa Tuhan tidak pernah ingkar janji dalam keadaan apapun hidup kita.

Berdoa jam 18.00

- Berdoa agar ketidaktahuan kita terhadap firman Tuhan tidak membuat kita meragukan eksistensi Tuhan. Berdoa agar kita tetap percaya dan terus menyelidiki firman Tuhan.
- **Buka Puasa di tempat masing-masing**

Minggu, 02 Juni 2019

Memulai puasa jam 09.00.

▪ **Bacaan firman Tuhan: Kisah Para Rasul 4:32-35**

Komunitas orang percaya yang saling membangun, saling membagi, saling menguatkan dan saling melayani membangun tubuh Kristus. Tidak ada kepentingan pribadi atau golongan diutamakan, tetapi kepentingan tubuh Kristus yang diutamakan. Apakah model komunitas gereja di Kisah Para Rasul 4:32-35 ini masih menjadi model untuk gereja pada masa kini?

Fokus doa:

Berdoa agar kita memiliki kesehatan membangun tubuh Kristus di GPBB dengan segenap hati tanpa mengutamakan kepentingan diri sendiri atau golongan dll.

Berdoa jam 12.00.

- Berdoa agar kita memiliki semangat untuk terus jatuh bangun berjuang mengalahkan dosa kita.

Berdoa jam 15.00.

- Berdoa agar iman kita tetap kuat dan tetap percaya Tuhan Yesus walau banyak ketidakmengertian atau banyak mystery dalam kehidupan ini.

Berdoa jam 18.00

- Berdoa untuk segenap keluarga kita agar tetap bersatu dalam iman Yesus Kristus. Berdoa juga untuk segala pergumulan kita agar Tuhan memberikan jalan keluar yang terbaik.
- **Buka Puasa dengan keluarga**

Senin, 03 Juni 2019

Memulai puasa jam 09.00:

- **Bacaan firman Tuhan: Kisah Para Rasul 3:13-15**

Allah adalah Allah dalam sejarah maka disebut Allah Abraham, Ishak dan Yakub. Tetapi bagian ini juga berbicara tentang kekacauan akal budi manusia. Yang salah jadi benar, yang benar menjadi salah. Yang benar dijadikan salah dan yang salah dijadikan benar.

Fokus doa:

Berdoalah agar kita memiliki kepekaan atas kebenaran dan tetap setia kepada kebenaran dan tidak memutar balikkan fakta iman dan fakta kebenaran.

Berdoa jam 12.00.

- Berdoa agar kita semakin mengenal Allah bukan Mengenal tentang Allah. Semangat kita untuk terus mengenal Allah.

Berdoa jam 15.00.

- Ada banyak keraguan dalam hidup kita, berdoalah agar keraguan itu bukan membuat iman kita semakin dangkal tetapi semakin mau belajar firman Tuhan.

Berdoa jam 18.00.

- Apakah kita bersukacita dengan iman kita? Dengan pelayanan kita? Apakah kita tetap memuliakan Tuhan sampai saat ini? Berdoalah agar kita tetap bersukacita, tetap melayani dan tetap memuliakan Tuhan.
- **Buka puasa di tempat masing-masing.**

Selasa, 04 Juni 2019

Memulai puasa pada jam 09.00

- **Bacaan firman Tuhan: Kisah Para Rasul 4:8-12.**

Petrus menyampaikan khotbah dengan berani dan tegas. Khotbahnya sangat Kristus centris. Tentang kematian dan kebangkitan Yesus; Kristus adalah batu penjurus dan Keselamatan hanya melalui Yesus Kristus (ayat 12)

Fokus doa:

Berdoa agar melalui pekerjaan kita dapat memberitakan isi dari khotbah rasul Petrus.

Berdoa jam 12.00.

- Berdoa agar melalui keluarga kita dapat memberikan Injil kabar baik. Berdoa agar banyak orang heran cara kita membangun keluarga kita.

Berdoa jam 15.00.

- Berdoalah agar melalui pelayanan kita dapat memberitakan Injil keselamatan. Pelayanan kita jangan membuat nama Tuhan tercemar.

Berdoa jam 18.00.

- Berdoa agar kita diberi hikmat dan akal budi dan kreatifitas dalam menyampaikan kabar baik kepada dunia saat ini.
- **Buka Puasa di tempat masing-masing.**

Rabu, 05 Juni 2019

Memulai puasa pada jam 09.00

- **Bacaan firman Tuhan: Kisah Para Rasul 10:25-26**

“Bangunlah, aku hanya manusia biasa.” Pada umumnya para pendeta sangat menikmati ketika banyak orang menyembah dan memujinya. Tetapi, tidak dengan rasul Petrus. Ia tidak ingin mencuri kemuliaan Tuhan.

Fokus doa:

Berdoalah untuk GPBB agar gereja ini dapat dipakai Tuhan untuk terus menjadikan jemaatnya sebagai murid Tuhan Yesus.

Berdoa jam 12.00.

- Berdoa untuk Pendeta dan preacher GPBB agar terus dapat dikuatkan dalam segala hal untuk maksimal melayani dan mengembalikan GPBB.

Berdoa jam 15.00

- Berdoa untuk para penatua dan diaken GPBB agar mereka dapat diberkati dengan kemampuan membagi waktu antara pekerjaan, keluarga dan gereja. Doakan agar melalui Majelis Jemaat, gereja boleh mendapat kemajuan.

Berdoa jam 18.00.

- Berdoa untuk para pengurus komisi dan aktifis gereja agar mereka juga bisa membagi waktu antara pekerjaan atau study dan keluarga dan gereja.
- **Buka Puasa di tempat masing-masing.**

Kamis, 06 Juni 2019

Memulai puasa pada jam 09.00.

▪ **Bacaan firman Tuhan: 1 Yohanes 4:11-12**

Melihat Allah atau melihat karya perbuatan Allah? Mana lebih esensial? Banyak orang ingin melihat Allah bukan melihat karyaNya. Padahal jauh lebih esensial melihat karya perbuatan Allah. Melihat karya Allah sama dengan melihat diri Allah. Melihat diri Allah tidak akan melihat karyaNya.

Ayat 12 menegaskan ketika kita saling mengasihi maka Allah ada di dalam kita dan sempurna di dalam kita dan orang melihat Allah dalam diri kita.

Fokus doa:

Berdoa agar kasih semakin kuat dalam diri kita bukan kebencian dan kemarahan. Marilah di puasa ini kita semakin mampu mengasihi bukan membenci dll.

Berdoa jam 12.00.

- Apakah kita sekarang ini telah menjadi murid Tuhan? Apakah kita giat belajar firman Tuhan? Apakah kita haus akan kebenaran? Berdoalah untuk ketiga hal ini.

Berdoa jam 15.00.

- Berdoalah untuk orang-orang yang tidak kita sukai atau yang tidak menyukai kita. Doakan agar kita mampu memiliki banyak teman daripada banyak musuh.

Berdoa jam 18.00.

- Berdoalah agar kita mampu memanifestasikan kasih dalam bukti nyata.
- **Buka Puasa di tempat masing-masing.**

Jumat, 07 Juni 2019

Memulai puasa pada jam 09.00

▪ **Bacaan firman Tuhan: Kisah Para Rasul 1:15-17**

Yesus memilih 12 murid sebagai symbol 12 suku Israel (Lukas 22:28-29) Kata “apostolos” (*apostle*) berarti “Bersaksi” Berarti Rasul berarti orang yang bersaksi tentang Yesus dan membawa misi memberitakan Yesus Kristus.

Fokus doa:

Kita semua adalah saksi Kristus. Berdoa agar kita selalu menjadi saksi Tuhan dimanapun kita berada.

Berdoa jam 12.00.

- Berdoalah agar jiwa misi kita terus dikobarkan. Bertekad untuk membawa satu jiwa percaya Yesus.

Berdoa jam 15.00.

- Berdoa agar kita dapat memraktekkan kasih agar hidup misi kita menjadi nyata.

Berdoa jam 18.00

- Apakah puasa kita hari ini membuat kita lebih memiliki kasih? Berdoalah agar kita dapat memraktekkan kasih di GPBB.
- **Buka Puasa di tempat masing-masing.**

Sabtu, 08 Juni 2019

Memulai puasa pada jam 09.00.

▪ **Bacaan firman Tuhan: Kisah Para Rasul 2:1-4**

Urutan terjadinya pencurahan Roh Kudus pada hari Pentakosta adalah: Bunyi tiupan angin keras; muncul lidah-lidah api dan hinggap pada para rasul; penuhlah mereka dengan Roh Kudus; Terakhir barulah mereka berbahasa lidah yaitu bahasa bahasa lain yang ada di dunia tetapi yang belum pernah dipelajari sebelumnya oleh para rasul (ayat 9-11)

Yang kita doakan selalu adalah tahapan satu sampai ketiga. Jangan langsung melompat ingin yang keempat.

Fokus doa:

Berdoalah agar hidup kita selalu memberikan buah Roh (Galatia 5:22-23) sebagai tanda sejati dipenuhi oleh Roh Kudus.

Berdoa jam 12.00.

- Berdoalah sebutkan nama seseorang yang belum percaya Yesus agar kita doakan dan kabarkan Injil kepadanya.

Berdoa jam 15.00.

- Berdoa agar kita selalu hidup berjalan dalam Roh Kudus bukan roh keberdosaan.

Berdoa jam 18.00.

- Berdoa agar kebaktian Pentakosta, Minggu, 09 Juni 2019 dapat menjadi berkat bagi jemaat.
- **Buka Puasa.**

SAMPAI JUMPA DALAM 10 HARI DOA DAN PUASA 2020