

Edisi Minggu, 12 Juli 2020

SOLIDARITAS

“Bertolong-tolonganlah menanggung bebanmu! Demikianlah kamu memenuhi hukum Kristus.” (Gal 6:2)

Ruth Ogden, seorang peneliti dari Fakultas Psikologi Universitas John Moores Liverpool, baru-baru ini merilis hasil studinya mengenai persepsi terhadap waktu sepanjang periode lockdown di Britania Raya. Hasilnya menunjukkan bahwa lebih dari 80% responden merasakan waktu berjalan lebih lambat dari biasanya selama periode lockdown ketimbang di masa normal. Perasaan ini juga terkait dengan meningkatnya stres, berkurangnya hal yang dikerjakan dan berkurangnya kepuasan terhadap tingkat interaksi sosial selama periode lockdown. Responden yang lebih tua secara umum akan mengalami distorsi waktu yang lebih akut ketimbang responden yang lebih muda. Studi ini menunjukkan bahwa perubahan signifikan dalam rutinitas sehari-hari kita memiliki dampak yang signifikan kepada persepsi kita mengenai waktu.

Studi ini juga konsisten dengan studi-studi lainnya yang menunjukkan perburukan kesehatan jiwa masyarakat dalam periode lockdown. Thailand, misalnya, mengestimasi bahwa akan ada tambahan 2.000 orang yang bunuh diri sepanjang tahun ini. Singapura sendiri memiliki National Care Hotline (1800-202-6868) untuk memberikan dukungan kesehatan jiwa sepanjang masa pandemi ini, yang diperlengkapi dengan 770 psikolog, konselor dan pekerja sosial. Hotline ini siap sedia 24 jam/hari untuk melayani keluhan stres, depresi dan masalah-masalah kesehatan jiwa lainnya dan telah melayani 23 ribu konsultasi per 6 Juli. Kekerasan rumah tangga juga meningkat sepanjang periode circuit breaker, dimana layanan perlindungan anak dan orang dewasa mengalami kenaikan jumlah penyelidikan sebanyak 7% sepanjang bulan April & Mei.

Apa yang dibutuhkan untuk mengendalikan wabah ini, pembatasan interaksi sosial secara fisik, memang berlawanan dengan natur kita sebagai makhluk sosial dengan darah dan daging. Wajar jika kita merasa kesehatan jiwa kita memburuk selama pandemi ini. Belum lagi kenyataan bahwa pandemi ini bukanlah lari sprint melainkan sebuah maraton. Kita mesti memiliki perspektif yang tepat bahwa kita masih berada di *awal* pandemi ini. Karena itu, mari kita menjaga dan memperhatikan satu sama lain lebih erat lagi di tengah segala keterbatasan interaksi fisik saat ini. Solidaritas kita dengan sesama kita sungguh diuji selama pandemi ini, dan kita hanya bisa melaluinya bersama-sama. “*If you want to go fast, go alone. If you want to go far, go together.*” (SH)

1. JADWAL KEBAKTIAN MINGGU DI RUMAH.

	Minggu, 12 Juli 2020	Minggu, 17 Juli 2020
	KEBAKTIAN ONLINE	
TEMA	Eneas dan Dorkas: Ketika Tuhan Memberi Kesempatan Kedua (Kisah Para Rasul 9:32:43)	PETRUS DAN KORNELIUS: INJIL BAGI KAUM YANG TERSISIHKAN (Kisah Para Rasul 10:1-48)
Liturgos	-	-
Pengkhotbah	Pdt. Joseph Theo	Pdt. Djeffry Hidajat
MJP		
KK		
Usher/ Kolektor		
Pers. Pujian		
Pemusik		
Cantor		
AV		
Bunga		

2. SELAMAT BERIBADAH ONLINE DI RUMAH

Kepada segenap jemaat GPBB selamat mengikuti ibadah minggu online dari rumah atau tempat masing-masing. Bagi yang baru pertama kali bergabung via ibadah online GPBB, kami berharap mendapat berkat dan mengundang sdr/i untuk beribadah di Gedung GPBB ketika nanti kebaktian di gedung diperbolehkan kembali. Jika memerlukan pelayanan pastoral, silahkan menghubungi :

Jabatan	Nama	Mobile	Telepon	E-mail
Senior Pastor	Pdt. Joseph Theo.	97106295	65694365 (#105)	joseph.theo@bbpc.org.sg
Assc Minister	Pr. Yudi Jatmiko.	91150859	65694365 (#113)	yudi@bbpc.org.sg
Assc Staff	Pdt. Djeffry Hidajat.	81425955	65694365 (#101)	djeffry@bbpc.org.sg
Sekretariat	Ingrid Tanudjaya	96455046	65694365 (#121)	indonesia@bbpc.org.sg
Kontak Pelayanan Gereja Presbyterian Orchard, 03 Orchard Rd S238825				
Assc Minister	Pdt. Petrus B.S.	96492304	63368829 (#124)	psetyawan@orpc.org.sg
Assc Staff	Pr. Anthon S	90058250	63368829(#124)	anthon@orpc.org.sg
Sekretariat	Ratna Lie	-	63368829 (#110)	sekretariatgpo@gporchard.org

3. KEBAKTIAN UMUM DAN AKTIFITAS GEREJA TETAP DITIADAKAN

Walaupun pemerintah Singapura telah membuka phase 02 tetapi Kebaktian dan Aktifitas GPBB masih belum dibuka karena masih ketatnya aturan dari MCCY. Kebaktian tetap dilakukan secara online. **Silahkan jemaat membuka website GPBB atau App GPBB Singapura.**

4. BERITA KELAHIRAN.

Telah lahir **Darren Nathan Wihardjo**, bayi putera pertama anak ketiga dari keluarga Gunadi Wihardjo dan Christine Simeon pada hari Selasa, 07 Juli 2020 di Mt Elizabeth Orchard. Majelis dan segenap jemaat GPBB mengucapkan selamat berbahagia untuk kel Gunadi Wihardjo. Tuhan Yesus memberkati.

5. BERITA KEDUKAAN.

Telah Kembali ke rumah Bapa di sorga Dr. Daniel Sudharma (Thung Tiong Hien) (78) ayahanda dari Sdr. Iwan dan Selvi Sudharma pada hari Senin, 05 Juli 2020 di Bandung. Jenazah telah dimakamkan di TPU Sonolayu, Boyolali pada hari Selasa, 07 Juli 2020. Segenap Majelis dan Jemaat ikut berduka cita. Tuhan Yesus menguatkan keluarga yang ditinggalkan.

6. LOWONGAN PEKERJAAN.

Dalam rangka usaha GPBB untuk membantu jemaat yang sedang mencari pekerjaan, kami mendapat info ada lowongan pekerjaan sebagai berikut:

1. Gotrade is hiring QA Engineer dan Web Engineer. Gotrade is a start up based di SG. Yang tertarik bisa kirim CV ke norman@tr8.io, (Cofounder & CTO) (bisa tulis kenalan Mercia di CV)
2. Workiva sedang mencari Senior Solution Consultant. Bagi yang berminat silahkan kontak Fielny (65)81380817.

7. KUNJUNGI WEBSITE GPBB ATAU APP GPBB SINGAPURA

Segenap jemaat dapat sesering mungkin mengunjungi website GPBB (<http://gpbb.org>) atau App: GPBB Singapura, untuk mengetahui berbagai peristiwa, pengumuman dan berita-berita seputar GPBB. Khususnya selalu melihat bagian Pesan Pastoral dan Resources (klik Gempita per tanggal)

GPBB APP, dapat diunduh dari <https://tinyurl.com/gpbbapp001> (android) atau <https://tinyurl.com/gpbbapp002> (ios)

Perbedaan antara GPBB APP dan GPBB WEB:

- * GPBB App ada notifikasi ke user, sedangkan Website tidak ada.
- * GPBB App targetnya untuk internal jemaat / aktivis GPBB, sedangkan website/ instagram/ facebook targetnya untuk public.

8. MEMBIASAKAN POLA HIDUP SEHAT.

- a. Sering mencuci tangan dengan sabun atau hand sanitizer.
- b. Jangan menyentuh wajah, mata, hidung atau mulut dengan tangan yang belum dicuci. Tutup mulut dan hidung jika batuk atau bersin.
- c. Lakukan social distancing, diam di rumah, bekerja di rumah dan beribadah di rumah.
- d. Kurangi traveling; ke mall, ke pasar dll. Lakukan seperlunya.
- e. Perbanyak interaksi dengan keluarga di rumah dan membangun kerohanian pribadi lebih dekat dengan Tuhan.
- f. Jika kurang sehat karena flu, batuk, demam $>38^{\circ}\text{C}$, pilek (meler), sakit tenggorokan dan nyeri sendi, segera ke dokter.

- g. Minum vitamin, makan makanan bergizi, cukup tidur, olahraga dan tetap berdoa dan berjaga-jaga (Kolose 4:2)

9. SINGAPURA MEMASUKI PHASE 02.

S'pore's circuit breaker ends June 1
Singapore will enter 3 phases - safe reopening, safe transition and safe nation.

PHASE 1 From June 2, will take at least 4 weeks

- Some **businesses** will reopen with measures in place.
- Households** can have 2 visitors a day - must be children and/or grandchildren from the same household.
- Pri 6, Sec 4 and 5 students** to attend school daily. Other students alternate between home-based learning and school.
- Pre-schools** will reopen fully by June 10. Student care centres will also resume.
- Places of **worship** to reopen for private worship only.
- Marriage solemnisations** can take place in-person, with 10 people attending.

PHASE 2 Over a few months

- F&B dine-in** will be allowed. **Retail outlets, gyms, fitness studios, tuition and enrichment centres** will reopen.
- All students** will return to school.
- Sports, recreation and outdoor facilities** will reopen, with safe management practices.

PHASE 3 S'pore enters a 'new normal' until a vaccine is available

- Social, cultural, religious** and **business** gatherings or events would have resumed, with limited crowd sizes.

10. LANGKAH PASTORAL GPBB

GPBB melakukan beberapa langkah Pastoral untuk menyapa jemaat, memberikan kekuatan dan hiburan kepada seluruh jemaat GPBB dalam kondisi pandemic Covid-19 ini. Langkah pastoral sbb:

	Minggu	Senin	Rabu	Jumat
Pemeliharaan Rohani Jemaat	08:00: Video recording KU (Via GPBB Web & GPBB App)	09:00: Surat Doa Mingguan (Via website)	12:00: Pesan Pastoral Tengah Minggu (Via GPBB Web & GPBB App)	20:00: Jumat ke 2: Mezbah Doa Online
	12:00: Ayat berkat kepada jemaat (Via GPBB Web & GPBB App)			
	Bantuan doa dan moril bagi jemaat yang Stay Home Notice (SHN) atau jobless atau membutuhkan bimbingan pastoral			
Pemeliharaan Komunikasi Jemaat				“Apa Kabar Jemaat” (Via WA atau Telp)

11. JENDELA DOA DAN SAHABAT DOA

Jika jemaat memiliki pergumulan dan pokok doa dan ingin seluruh jemaat GPBB ikut mendoakan maka silahkan membuka website GPBB dan klik jendela doa dan menuliskan pokok doanya.

12. KOMISI DAN SIE

a. KOMISI ANAK (Ketua: Dina Juwono, hp:96992484)

Minggu, 12 Juli 2020

Materi pelajaran KA tersedia secara online. Para orangtua dapat mengakses setiap minggu untuk diajarkan kepada anak-anaknya.

b. KOMISI REMAJA (Ketua: Andreas Cartens, hp: 81073373)

Kebaktian Remaja dilakukan melalui Zoom setiap Sabtu, pkl. 20.00.

c. KOMISI WANITA (ZOOM) (Ketua: Megawati Widjaja, hp: 96587478)

17 Juli 2020	Mengelola Ekspektasi	Pdt. Djeffry Hidajat
24 Juli 2020	The JOY of ZEO-WASTE Living	Ibu Roosmala D.

d. KOMISI: Dilakukan Online via Zoom

- Kegiatan Komisi Pemuda: Podcast, Setiap Selasa, pkl. 20:00.
- Komisi Wanita, Jumat, jam 10:00
- Sie MM: Minggu, jam 21:30.
- RDP: Minggu, jam 13:00.
- K2 Pelaut: Minggu, jam 19:00

Silahkan menghubungi ketua komisi masing-masing.

13. POKOK DOA SYAFAAT GPBB:

1) GPBB

- ✓ **Sakit:** Ibu Indratni S, anak Valencia, anak Kimberly, Ibu Ajati Wigono, Ibu Bernadeta Sarmiyanti (Ibunda Aditya Nurman); Liviana Tanudjaja; Hellen Manarisip (Ibunda Zaenal/Dewi).
- ✓ **Pemulihan:** Ibu So Su Hoa, Ibu Tetty Lydiawati, Ibu Henny Widjaja;
- ✓ **Kehamilan:** Linawati Tan, Maria Yulinda, Melissa Candrasaputra, Esti Widiastuti, Sanny Paembonan, Dina Joewono Laulia.
- ✓ **Rencana pembangunan Sanctuary ke 3**
- ✓ Pergumulan jemaat dengan pekerjaan, ekonomi yang melambat dan perlindungan dari infeksi Covid-19, jemaat yang kehilangan pekerjaan, dll.
- ✓ Digital strategy pelayanan GPBB paska Covid-19 serta pergumulan membangun GPBB berbasis gereja Maria.

2) Indonesia:

- ✓ Berdoa untuk penanganan virus Covid-19:
 - Berdoa untuk semua tim dokter dan para medis yang berjuang di setiap RS agar diberi kekuatan extra dan dilindungi dari serangan Covid-19.
 - Berdoa untuk disiplin semua masyarakat agar mematuhi PSBB dan setiap protokoler yang ditentukan oleh pemerintah daerah.
 - Berdoa untuk dampak ekonomi khusus kepada masyarakat bawah agar kebutuhan mereka dapat tercukupi dan masyarakat mulai mengatur kehidupannya menjadi lebih sederhana.

3) Singapura dan dunia:

- ✓ Berdoa untuk pandemic Covid-19 agar segera ditemukan obat anti virusnya.
- ✓ Untuk Singapura: Berdoa untuk re-open Phase 1,2,3 agar dapat menormalkan seluruh kehidupan dan aktifitas sosial, ekonomi, keagamaan dll. Doakan agar semua phase dapat dibuka seturut dengan rencana.

14. JUMLAH KEHADIRAN DAN PERSEMBAHAN

Minggu, 05 Juli 2020	Jumlah Hadir	Terlambat	Persembahan
E-Giving (persembahan)	-	-	\$ 10,687.00
E-Giving (Persepuluhan)	-	-	\$ 30,446.83
Total	-	-	\$ 41,133.83
Total Persembahan Umum Juni 2020			\$ 26,704.00
Total Persembahan Persepuluhan Juni 2020			\$ 51,136.38
Total Seluruh Persembahan Juni 2020			\$ 77,840.38
Persembahan dapat diberikan melalui:			
1. Paynow (UEN: T12SS0242D), cantumkan deskripsi : IND GEN / IND TTH			
2. Bank Transfer DBS/POSB (Tujuan: Bukit Batok Presbyterian Church, No rekening: 0149030543)			
3. Cheque (Ditujukan ke: BUKIT BATOK PRESBYTERIAN CHURCH)			

UNTUK PEMBERIAN PERSEMBAHAN **E-GIVING HARAP MENGIKUTI CARA SEBAGI BERIKUT:**

GPBB e-Giving

Sekarang jemaat dapat memberikan persembahan melalui iBanking, yaitu:

1) PAY NOW

UEN: T12SS0242D

Enter Amount

Enter details: (pilih salahsatu)

- 1) **IND GEN** (Indo General)
- 2) **IND TTH** (Indo Tithe/Persepuluhan)
- 3) **IND LBF** (Indo Lease & Building Fund)
- 4) **IND DRF** (Indo Disaster Relief)

atau

2) Bank Transfer

Enter Church Name

Select **DBS/POSB** bank

Church Account: **0149030543**

Your name / Optional

Enter amount

Enter details: (pilih salahsatu)

- 1) **IND GEN** (Indo General)
- 2) **IND TTH** (Indo Tithe/Persepuluhan)
- 3) **IND LBF** (Indo Lease & Building Fund)
- 4) **IND DRF** (Indo Disaster Relief)

GPBB e-Giving

Metode 1 - PayNow QR code



Gunakan iBanking app yang support PayNow dengan QR code.

Enter details: (pilih salahsatu)

- 1) **IND GEN** (Indo General)
- 2) **IND TTH** (Indo Tithe/Persepuluhan)
- 3) **IND LBF** (Indo Lease & Building Fund)
- 4) **IND DRF** (Indo Disaster Relief)