

Edisi Minggu, 19 Juli 2020

DOA: KETENANGAN HATI DAN PIKIRAN

Filipi 4 : 6-7

“Janganlah hendaknya kamu khawatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.

Dalam sejahtera Allah, yang melampaui segala akal akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus”.

1. Kekhawatiran adalah bagian integral kehidupan manusia. Satu sisi khawatir menandakan kita masih hidup, tetapi sisi lain khawatir memporak porandakan kehidupan manusia sehingga kehidupan terasa bagai kematian.
2. Kekhawatiran menyebabkan manusia gelisah, cemas, takut, depresi bahkan mengalami gangguan jiwa. Mengapa? Karena khawatir meyakinkan pikiran kita bahwa hal yang dikhawatirkan itu benar-benar akan terjadi.
3. Kalimat “Janganlah hendaknya kamu khawatir,” artinya “Janganlah hendaknya kamu dikuasai oleh kekhawatiran.” Maksudnya adalah kekhawatiran harus dikuasai atau dikendalikan. Jika tidak dikendalikan maka kehidupan kita akan banyak alami masalah medis, psikis dan rohani.

Menurut penelitian Biola University tentang kekhawatiran, ternyata¹:

- 40% yang Anda khawatirkan itu pasti tidak akan terjadi,
- 30% kekhawatiran Anda diakibatkan pengalaman atau trauma masa lalu,
- 12% kekhawatiran Anda akibat dari Anda terlalu fokus dengan pendapat/ pengalaman orang lain,
- 10% kekhawatiran Anda akibat dari fisik Anda kurang fit atau kurang sehat, dan
- hanya 8% dari kekhawatiran Anda yang merupakan fakta dari apa yang Anda khawatirkan.

Jadi tahukah Anda bahwa manusia telah menghabiskan/menguras 92% energinya hanya untuk mengkhawatirkan sesuatu yang tidak pernah terjadi (hanya mengurus imajinasi bukan realitas)

4. Kekhawatiran adalah cara Allah untuk memelihara hati dan pikiran kita. Pikiran adalah sesuatu yang “liar” maka harus dikendalikan. Bagaimana kendalikan? Selalu isi dengan hal-hal yang rohani, menguatkan, positif, yang baik dan indah. Fakta baik dan fakta jelek selalu berdampingan di sekitar kita. Hanya kita selalu lebih dipengaruhi oleh fakta jelek. Padahal Allah berkata bahwa Allah sumber bahagia, sukacita dan kedamaian, maka hati dan pikiran kita harus selalu diisi dengan pikiran-pikiran Allah. Pengharapan kita tidak boleh dihancurkan oleh kekuatiran kita.

¹ https://www.kompasiana.com/rintar_sipahutar/5bcb49c6aeebe1482c3d9883/kuatir?page=all

1. JADWAL KEBAKTIAN MINGGU ONLINE.

	Minggu, 19 Juli 2020	Minggu, 26 Juli 2020
	KEBAKTIAN ONLINE	
TEMA	PETRUS DAN KORNELIUS: INJIL BAGI KAUM YANG TERSISIHKAN (Kisah Para Rasul 10:1-48)	PETRUS MEMPERTANGGUNG- JAWABKAN BAPTISAN KORNELIUS DI YERUSALEM (Kisah Para Rasul 11:1-18)
Liturgos	-	-
Pengkhotbah	Pdt. Djeffry Hidajat	Pr. Yudi Jatmiko
MJP		
KK		
Usher/ Kolektor		
Pers. Pujian		
Pemusik		
Cantor		
AV		
Bunga		

2. SELAMAT BERIBADAH ONLINE DI RUMAH

Kepada segenap jemaat GPBB selamat mengikuti ibadah minggu online dari rumah atau tempat masing-masing. Bagi yang baru pertama kali bergabung via ibadah online GPBB, kami berharap mendapat berkat dan mengundang sdr/i untuk beribadah di Gedung GPBB ketika nanti kebaktian di gedung diperbolehkan kembali. Jika memerlukan pelayanan pastoral, silahkan menghubungi :

Jabatan	Nama	Mobile	Telepon	E-mail
Senior Pastor	Pdt. Joseph Theo.	97106295	65694365 (#105)	joseph.theo@bbpc.org.sg
Assc Minister	Pr. Yudi Jatmiko.	91150859	65694365 (#113)	yudi@bbpc.org.sg
Assc Staff	Pdt. Djeffry Hidajat.	81425955	65694365 (#101)	djeffry@bbpc.org.sg
Sekretariat	Ingrid Tanudjaya	96455046	65694365 (#121)	indonesia@bbpc.org.sg
Kontak Pelayanan Gereja Presbyterian Orchard, 03 Orchard Rd S238825				
Assc Minister	Pdt. Petrus B.S.	96492304	63368829 (#124)	psetyawan@orpc.org.sg
Assc Staff	Pr. Anthon S	90058250	63368829 (#124)	anthon@orpc.org.sg
Sekretariat	Ratna Lie	-	63368829 (#110)	sekretariatgpo@gporchard.org

3. KEBAKTIAN UMUM DAN AKTIFITAS GEREJA TETAP DITIADAKAN

Walaupun pemerintah Singapura telah membuka phase 02 tetapi Kebaktian dan Aktifitas GPBB masih belum dibuka karena masih ketatnya aturan dari MCCY (Ministry of Culture, Community and Youth) Kebaktian tetap dilakukan secara online. **Silahkan jemaat membuka website GPBB atau App GPBB Singapura.**

4. BERITA KEDUKAAN.

Telah kembali ke rumah Bapa di sorga Dr. Handojo Pudjowidyanto SpS (70) ayahanda dari Sdr. Nugroho A. Pujowidianto pada hari Minggu, 12 Juli 2020 di Semarang. Jenazah telah dimakamkan di TPU Arimatea, Kedung Mundu, Semarang pada hari Selasa, 14 Juli 2020. Segenap Majelis dan jemaat ikut berduka cita. Tuhan Yesus menguatkan keluarga yang ditinggalkan.

5. PARENTS DAY INTERNATIONAL

Minggu depan, 26 Juli 2020 adalah Hari Orangtua International. Kita bisa mempersiapkan sesuatu sebagai ungkapan terima kasih dan hormat kita kepada ayah-ibu kita.

Keluaran 20:12, "Hormatilah ayahmu dan ibumu, supaya lanjut umurmu di tanah yang diberikan TUHAN, Allahmu, kepadamu."

6. LOWONGAN PEKERJAAN.

Dalam rangka usaha GPBB untuk membantu jemaat yang sedang mencari pekerjaan, kami mendapat info ada lowongan pekerjaan sebagai berikut:

1. Gotrade is hiring QA Engineer dan Web Engineer. Gotrade is a start up based di SG. Yang tertarik bisa kirim CV ke norman@tr8.io, (Cofounder & CTO) (bisa tulis kenalan Mercia di CV)
2. Workiva sedang mencari Senior Solution Consultant. Bagi yang berminat silahkan kontak Fielny (65)81380817.

7. KUNJUNGI WEBSITE GPBB ATAU APP GPBB SINGAPURA

Segenap jemaat dapat sesering mungkin mengunjungi website GPBB (<http://gpbb.org>) atau App: GPBB Singapura, untuk mengetahui berbagai peristiwa, pengumuman dan berita-berita seputar GPBB. Khususnya selalu melihat bagian Pesan Pastoral dan Resources (klik Gempita per tanggal)

GPBB APP, dapat diunduh dari <https://tinyurl.com/gpbbapp001> (android) atau <https://tinyurl.com/gpbbapp002> (ios)

Perbedaan antara GPBB APP dan GPBB WEB:

- * GPBB App ada notifikasi ke user, sedangkan Website tidak ada.
- * GPBB App targetnya untuk internal jemaat / aktivis GPBB, sedangkan website/ instagram/ facebook targetnya untuk public.

8. MEMBIASAKAN POLA HIDUP SEHAT.

- a. Sering mencuci tangan dengan sabun atau hand sanitizer.
- b. Jangan menyentuh wajah, mata, hidung atau mulut dengan tangan yang belum dicuci. Tutup mulut dan hidung jika batuk atau bersin.
- c. Lakukan social distancing, diam di rumah, bekerja di rumah dan beribadah di rumah.
- d. Kurangi traveling; ke mall, ke pasar dll. Lakukan seperlunya.
- e. Perbanyak interaksi dengan keluarga di rumah dan membangun kerohanian pribadi lebih dekat dengan Tuhan.

- f. Jika kurang sehat karena flu, batuk, demam >38°C, pilek (meler), sakit tenggorokan dan nyeri sendi, segera ke dokter.
- g. Minum vitamin, makan makanan bergizi, cukup tidur, olahraga dan tetap berdoa dan berjaga-jaga (Kolose 4:2)

9. SINGAPURA MASIH DI PHASE 02.

S'pore's circuit breaker ends June 1
Singapore will enter 3 phases - safe reopening, safe transition and safe nation.

PHASE 1 From June 2, will take at least 4 weeks

- Some businesses will reopen with measures in place.
- Households can have 2 visitors a day - must be children and/or grandchildren from the same household.
- Pri 6, Sec 4 and 5 students to attend school daily. Other students alternate between home-based learning and school.
- Pre-schools will reopen fully by June 10. Student care centres will also resume.
- Places of worship to reopen for private worship only.
- Marriage solemnisations can take place in-person, with 10 people attending.

PHASE 2 Over a few months

- F&B dine-in will be allowed. Retail outlets, gyms, fitness studios, tuition and enrichment centres will reopen.
- All students will return to school.
- Sports, recreation and outdoor facilities will reopen, with safe management practices.

PHASE 3 S'pore enters a 'new normal' until a vaccine is available

- Social, cultural, religious and business gatherings or events would have resumed, with limited crowd sizes.

10. LANGKAH PASTORAL GPBB

GPBB melakukan beberapa langkah Pastoral untuk menyapa jemaat, memberikan kekuatan dan hiburan kepada seluruh jemaat GPBB dalam kondisi pandemic Covid-19 ini. Langkah pastoral sbb:

	Minggu	Senin	Rabu	Jumat
Pemeliharaan Rohani Jemaat	08:00: Video recording KU (Via GPBB Web & GPBB App)	09:00: Surat Doa Mingguan (Via website)	12:00: Pesan Pastoral Tengah Minggu (Via GPBB Web & GPBB App)	20:00: Jumat ke 2: Mezbah Doa Online
	12:00: Ayat berkat kepada jemaat (Via GPBB Web & GPBB App)			
	Bantuan doa dan moril bagi jemaat yang Stay Home Notice (SHN) atau jobless atau membutuhkan bimbingan pastoral			
Pemeliharaan Komunikasi Jemaat				“Apa Kabar Jemaat” (Via WA atau Telp)

11. JENDELA DOA DAN SAHABAT DOA

Jika jemaat memiliki pergumulan dan pokok doa dan ingin seluruh jemaat GPBB ikut mendoakan maka silahkan membuka website GPBB dan klik jendela doa dan menuliskan pokok doanya.

12. KOMISI DAN SIE

a. KOMISI ANAK (Ketua: Dina Juwono, hp:96992484)

Minggu, 19 Juli 2020

Materi pelajaran KA tersedia secara online. Para orangtua dapat mengakses setiap minggu untuk diajarkan kepada anak-anaknya.

b. KOMISI REMAJA (Ketua: Andreas Cartens, hp: 81073373)

Kebaktian Remaja dilakukan melalui Zoom setiap Sabtu, pkl. 20.00.

c. KOMISI WANITA (ZOOM) (Ketua: Megawati Widjaja, hp: 96587478)

24 Juli 2020	The JOY of ZERO-WASTE Living	Ibu Roosmala D.
--------------	------------------------------	-----------------

31 Juli 2020	Libur	
--------------	-------	--

d. KOMISI: Dilakukan Online via Zoom

- Kegiatan Komisi Pemuda: Podcast, Setiap Selasa, pkl. 20:00.
 - Komisi Wanita, Jumat, jam 10:00
 - Sie MM: Minggu, jam 21:30.
 - RDP: Minggu, jam 13:00.
 - K2 Pelaut: Minggu, jam 19:00
- Silahkan menghubungi ketua komisi masing-masing.

13. POKOK DOA SYAFAAT GPBB:

1) GPBB

- ✓ **Sakit:** Ibu Indratni S, anak Valencia, anak Kimberly, Ibu Ajati Wigono, Ibu Bernadeta Sarmiyanti (Ibunda Aditya Nurman); Liviana Tanudjaja; Hellen Manarisip (Ibunda Zaenal/Dewi).
- ✓ **Pemulihan:** Ibu So Su Hoa, Ibu Tetty Lydiawati, Ibu Henny Widjaja;
- ✓ **Kehamilan:** Linawati Tan, Maria Yulinda, Melissa Candrasaputra, Esti Widiastuti, Sanny Paembonan, Dina Joewono Laulia.
- ✓ **Rencana pembangunan Sanctuary ke 3**
- ✓ Pergumulan jemaat dengan pekerjaan, ekonomi yang melambat dan perlindungan dari infeksi Covid-19, jemaat yang kehilangan pekerjaan, dll.
- ✓ Digital strategy pelayanan GPBB paska Covid-19 serta pergumulan membangun GPBB berbasis gereja Maria.

2) Indonesia:

- ✓ Berdoa untuk penanganan virus Covid-19:
 - Berdoa untuk semua tim dokter dan para medis yang berjuang di setiap RS agar diberi kekuatan extra dan dilindungi dari serangan Covid-19.
 - Berdoa untuk disiplin semua masyarakat agar mematuhi PSBB dan setiap protokoler yang ditentukan oleh pemerintah daerah.
 - Berdoa untuk dampak ekonomi khusus kepada masyarakat bawah agar kebutuhan mereka dapat tercukupi dan masyarakat mulai mengatur kehidupannya menjadi lebih sederhana.
 - Bencana banjir bandang di Luwu Utara, Sulawesi Selatan.

3) **Singapura dan dunia:**

- ✓ Berdoa untuk pandemic Covid-19 agar segera ditemukan obat anti virusnya.
- ✓ Untuk Singapura: Berdoa untuk resesi ekonomi Singapura agar pemerintah dapat mengatasi keadaan ini dan rakyat tetap dapat memenuhi semua kebutuhan hidupnya. Berdoa juga agar Covid-19 segera berlalu dari Singapura.

14. JUMLAH KEHADIRAN DAN PERSEMBAHAN

Minggu, 12 Juli 2020	Jumlah Hadir	Terlambat	Persembahan
E-Giving (persembahan)	-	-	\$ 4,745.00
E-Giving (Persepuluhan)	-	-	\$ 5,763.00
Total	-	-	\$ 10,508.00
Total Persembahan Umum Juni 2020			\$ 26,704.00
Total Persembahan Persepuluhan Juni 2020			\$ 51,136.38
Total Seluruh Persembahan Juni 2020			\$ 77,840.38

Persembahan dapat diberikan melalui:

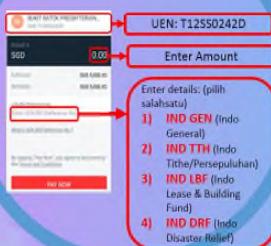
1. Paynow (UEN: T12SS0242D), cantumkan deskripsi : IND GEN / IND TTH
2. Bank Transfer DBS/POSB (Tujuan: Bukit Batok Presbyterian Church, No rekening: 0149030543)
3. Cheque (Ditujukan ke: BUKIT BATOK PRESBYTERIAN CHURCH)

UNTUK PEMBERIAN PERSEMBAHAN E-GIVING HARAP MENGIKUTI CARA SEBAGI BERIKUT:

GPBB e-Giving

Sekarang jemaat dapat memberikan persembahan melalui iBanking, yaitu:

1) PAY NOW



atau

2) Bank Transfer



Enter details: (pilih salahsatu)

- 1) **IND GEN** (Indo General)
- 2) **IND TTH** (Indo Tithe/Persepuluhan)
- 3) **IND LBF** (Indo Lease & Building Fund)
- 4) **IND DRF** (Indo Disaster Relief)

GPBB e-Giving

Metode 1 - PayNow QR code



Gunakan iBanking app yang support PayNow dengan QR code.

Enter details: (pilih salahsatu)

- 1) **IND GEN** (Indo General)
- 2) **IND TTH** (Indo Tithe/Persepuluhan)
- 3) **IND LBF** (Indo Lease & Building Fund)
- 4) **IND DRF** (Indo Disaster Relief)