

Minggu, 13 Februari 2022

RENUNGAN MINGGU, 13 Februari 2022.

Variasi dalam Berdoa

G150ZMD adalah gerakan untuk mendorong jemaat untuk mengikuti Mezbah Doa GPBB, yaitu persekutuan doa bulanan. Sejalan dengan gerakan ini maka jemaat tentu didorong membangun kehidupan doa pribadi juga. Untuk itu, tulisan ini bertujuan memperkenalkan atau menyegarkan jemaat akan bentuk-bentuk atau model-model berdoa. Dengan adanya variasi dalam berdoa tentunya akan menghindari dari kebosanan dan rutinitas. Bentuk dan model doa tertentu juga bisa lebih cocok untuk situasi dan kondisi tertentu dari kita sesuai perjalanan kehidupan.

Dalam tulisan ini akan diuraikan secara singkat 7 bentuk/model doa, yaitu:

Jari-jari doa

Setiap jari adalah untuk mengingatkan topik tertentu untuk didoakan. Model ini cocok untuk membiasakan diri berdoa syafaat.

- a. Jempol mendoakan untuk orang-orang yang dekat dengan kita: keluarga inti, teman dekat dll.
- b. Telunjuk mendoakan orang-orang yang menjadi pengajar atau pengarah dalam hidup kita seperti guru, rohaniwan, dokter dll.
- c. Jari tengah mendoakan orang-orang yang memimpin kita baik dalam pemerintahan, perusahaan atau gereja.
- d. Jari manis, karena secara otot merupakan jari terlemah, kita mendoakan orang-orang yang kekurangan, kesulitan dan atau terpinggirkan baik yang kita kenal ataupun orang-orang susah pada umumnya.
- e. Kelingking, jari paling kecil, mendoakan diri sendiri.

Model ACTS

ACTS adalah singkatan dari *Adoration*, *Confession*, *Thanksgiving* dan *Supplication*. ACTS ini menolong kita berdoa dengan 4 langkah mencakup pemujaan, pengakuan dan ucapan syukur selain permohonan. Dengan demikian model ini menolong untuk isi doa kita tidak hanya sekedar permohonan.

- a. Adoration: berdoa memuji Tuhan (bisa juga melalui nyanyian)
- b. Confession: berdoa mengaku dosa, kelemahan atau kekuatiran
- c. Thanksgiving: berdoa mengucapkan syukur untuk baik pribadinya Tuhan atau kebaikan/karya Tuhan
- d. Supplication: berdoa dengan permohonan untuk orang lain atau pun diri sendiri

Berdoa dengan Mazmur

Pilihlah salah satu Mazmur (misalnya Mazmur 5, 23, 42, 51). Bacalah beberapa kali. Gunakanlah kalimat dalam Mazmur tersebut sebagai doa dikaitkan dengan situasi dan kondisi kita. Mazmur banyak mengajarkan pribadi Tuhan dari cara para pemazmur memanggil Tuhan.

Jika ingin belajar berdoa untuk mendekatkan diri kepada Tuhan dapat melatih diri menggunakan model doa ini.

Berdoa dengan nyanyian

Pilihlah lagu tertentu (misalnya lagu Jiwaku terbuka, Percaya dan Taat, Give Thanks, Bagaikan Bejana). Nyanyikanlah dan hayatilah kata-katanya. Kemudian jadikanlah kalimat atau modifikasi kalimat-kalimat tersebut menjadi doa kita sesuai situasi dan kondisi kita.

Walking Prayer (Berdoa sambil berjalan)

Anda berdoa sambil berjalan! Tentu dengan buka mata. Biasanya doa semacam ini adalah untuk mendoakan tempat tertentu dan orang-orang di dalamnya. Misalnya dalam rangka menuju ke kantor anda mendoakan kantor anda dan orang-orang di dalamnya. Dalam perjalanan pulang ke rumah anda mendoakan orang-orang di rumah. Sambil berjalan di mall anda mendoakan orang-orang yang belum mengenal Tuhan. Anda bisa secara kreatif mencoba mendoakan orang-orang lain sambil berjalan!

Berdoa dengan Doa Bapa Kami

Jadikan doa Bapa kami sebagai landasan doa kita. Misalnya setelah mengucapkan “Bapa kami yang ada di Sorga” anda mengembangkan doa anda yang intinya sedang menyapa Tuhan. Lanjutkan dengan kalimat berikutnya “Dikuduskanlah nama-Mu” anda dapat lanjutkan dengan perenungan anda tentang pribadi Tuhan. Lanjutkan kalimat-kalimat berikutnya disertai dengan doa-doa anda pribadi. Jadi kalimat-kalimat dalam Doa Bapa Kami menjadi kerangka untuk doa kita.

Berdoa dalam diam

Berdoa dengan diam artinya tidak mengucapkan kata-kata apapun. Anda berdiam untuk menikmati Tuhan. Waktu anda diam fokuskan pikiran anda pada Tuhan tetapi tidak dengan kata-kata dalam pikiran atau hati anda. Jika anda terganggu dengan pikiran-pikiran lain bisa mengucapkan kalimat pendek untuk kembali menarik fokus anda pada Tuhan. Contoh kalimatnya: Tuhan Yesus saya mengasihimu atau Bapa saya datang kepada-Mu. Cobalah untuk waktu yang pendek dulu misalnya 2-5 menit jika lebih terbiasa dapat untuk waktu yang lebih panjang

Dengan membaca uraian di atas, kita melihat bahwa ternyata ada sejumlah variasi cara berdoa yang dapat menolong kita untuk berdoa dengan lebih hidup, segar dan lebih sesuai situasi. Tentu ada model dan bentuk doa lainnya juga yang tidak dituliskan di sini. Silakan mencarinya dan mengadaptasinya untuk pengembangan hidup doa pribadi. Yang terpenting bukanlah bentuk/model doanya, yang terpenting adalah apakah hal itu menolong kita berkomunikasi lebih baik dengan Tuhan melalui doa-doa kita. Selamat mengembangkan kehidupan doa! (djh)

1. JADWAL KEBAKTIAN MINGGU

Waktu	Minggu 13 Februari 2022		Minggu 20 Februari 2022	
	Pkl. 09.00	Pkl 11.00	Pkl. 09.00	Pkl 11.00
	Onsite, Live Streaming	No Onsite Online saja	Onsite, Live Streaming	Onsite Online
Thema	THE BOOK OF THE COVENANT: PROTECTION OF PROPERTY (Keluaran 21:33 – 22:20)		THE BOOK OF THE COVENANT: LAWS ON SOCIETY (defending the defenceless) (Keluaran 22:21-31)	
Liturgos	Dkn. Evelina Salim		Dkn. Melissa A. Setiawan	
Pengkhotbah	Pr. Yudi Jatmiko		Pdt. Djeffry Hidajat	
MJP	Dkn. Ahmad Aripin Adiputra		Dkn. Defie Tanoto	
KK	Dkn. Djoko Gunawan		Pnt. Ellijanti Tjahja	
Usher/Kolektor	Jessica Wijana, Faustine Rahardjo, Benhard Ambarita, Friska Pangaribuan		Arifin Effendi, Julaini Tan, Christian Wiraja, Meriana Peh	Usman Oemar, Melinda Ooi, Elvina R., Yesaya
Pemusik	Lucas Sebastian		Sarah Ong	
Cantor	Yudi Wisantoso		Friska Pangaribuan	
AV	William, Kaufik, William Chandra, Stefanus Setiadi		Okky N, Ridwan K, Daniel A	Hendrik S, Okky N
Multimedia	Darwin Sadeli		Yenty Sutanto	
VE	Yenty Sutanto		Evelyn Agatha	
Bunga	-		-	

2. VISI DAN PILAR GPBB SINGAPURA.

- **Visi** : Menjadi komunitas murid Kristus yang berakar, bertumbuh dan berbuah demi kemuliaan Allah Tritunggal (Kolose 2:6-7)
- **Empat Pilar GPBB**, yaitu **HOME** (Hospitality, Obidience, Maturity, Evangelism)
- **Tiga media utama untuk mencapai HOME** yaitu:
 - **Kebaktian Umum Minggu**: Jemaat setia berbakti kepada Tuhan di GPBB setiap Minggu baik melalui onsite, live streaming atau online.
 - **Mezbah Doa**: Jemaat setia mengikuti Mezbah Doa sebulan sekali pada hari Jumat kedua melalui zoom. (Gerakan 150 akun Zoom MD [G150ZMD])
 - **Kelompok Kecil Murid (K2M) dan Kelompok Kecil Nurture (K2N)**: Jemaat GPBB bertekad menjadi murid Kristus yang berakar, bertumbuh dan menghasilkan (multiplikasi) murid Kristus lainnya.

3. SELAMAT BERIBADAH ONSITE, LIVE STREAMING DAN ONLINE.

Kepada segenap jemaat GPBB, anggota, simpatisan atau tamu, MJ GPBB mengucapkan selamat mengikuti ibadah minggu GPBB melalui onsite, live streaming atau online.

Semoga kita semua diberkati Tuhan dan mengalami pertumbuhan spiritualitas H.O.M.E. Jika memerlukan pelayanan pastoral, silahkan menghubungi:

Jabatan	Nama	Mobile	Telepon	E-mail
Senior Pastor	Pdt. Joseph Theo	97106295	65694365 (#105)	joseph.theo@bbpc.org.sg
Pastoral Staff	Pr. Yudi Jatmiko	91150859	65694365 (#113)	yudi@bbpc.org.sg
	Pdt. Djeffry Hidajat	81425955	65694365 (#101)	djeffry@bbpc.org.sg
Sekretariat	Ingrid Tanudjaya	96455046	65694365 (#121)	indonesia@bbpc.org.sg
Jam Kantor Pengerja Selasa-Sabtu: 09:00-17.30. WFH				
Kontak Pelayanan Gereja Presbyterian Orchard, 03 Orchard Rd S238825				
Pastoral Staff	Pdt. Petrus B.S.	96492304	63368829 (#124)	psetyawan@orpc.org.sg
	Pr. Anthon S	90058250	63368829(#124)	anthon@orpc.org.sg
Sekretariat	Ratna Lie	-	63368829 (#110)	sekretariatgpo@gporchard.org
Jadwal Kebaktian Umum Minggu BBPC Jemaat berbahasa Inggris. Di East Sanctuary L2.				
KU 1: 08.30am dan KU 2: 10:30am. For register and further information: www.bbpc.sg				
Senior Minister	-	-	-	-
Pastoral Staff	Pr. Razovelhu Vasa	-	-	razo@bbpc.org.sg
	Pr. Timothy Ho	-	-	timothyho@bbpc.org.sg

4. KEBAKTIAN UMUM GPBB ONSITE.

Bagi jemaat yang ingin mengikuti kebaktian onsite di GPBB dapat mendaftar terlebih dahulu melalui Eventbrite. Pendaftaran dan persyaratannya dapat dilihat di website GPBB.

5. KEBAKTIAN UMUM 2 ONSITE MINGGU 1 DAN 3.

Minggu depan, 20 Februari 2022 diadakan dua (2) KU jam 09:00 dan 11:00.

Kebaktian umum onsite 2 KU jam 09:00 dan 11:00 **HANYA diadakan di Minggu pertama dan ketiga selama bulan Februari dan Maret 2022.**

Kebaktian umum on-site GPBB diadakan dengan memperhatikan protocol kesehatan dan aturan pemerintah Singapura untuk *PET Event*, diantaranya:

- (1) Jemaat sudah **fully vaccinated**, dalam kondisi sehat dan tidak mempunyai gangguan pernapasan.
- (2) Registrasi Evenbrite akan dibuka 1 minggu sebelum KU (Pkl.09.00)
Registrasi dan persyaratannya dapat dilihat di website GPBB.
- (3) Jemaat dapat menghubungi **Dkn. Theo Prabowo (8753 8361)** untuk:
 - Mendaftar sebagai waiting list (jika sudah *fully booked*); atau
 - Membatalkan kehadiran untuk jemaat yang sudah mendaftar, tetapi tiba2 berhalangan supaya slot dapat segera dialokasikan bagi jemaat lain/waiting list; atau
 - Membawa anak usia 12 tahun ke bawah ke Kebaktian Umum *on-site*. (Tempat terbatas sesuai dengan peraturan MCCY)

7. KEBAKTIAN SEKOLAH MINGGU ONSITE

Minggu depan, 20 Februari 2022 diadakan Sekolah Minggu Onsite jam 11:00. bersamaan

dengan KU 2 Onsite jam 11:00. Sekolah Minggu Onsite sementara hanya diadakan di Minggu 1 dan 3 setiap bulan. Registrasi kehadiran kepada GSM masing-masing.

8. E-Voucher HOTEL TURI BEACH RESORT, BATAM.

Retreat GPBB tahun 2020 batal diselenggarakan karena pandemi Covid-19. Puji Tuhan karena pihak hotel Turi Beach Resort (Nongsa Sensation Batam) bersedia memberikan kompensasi berupa E-VOUCHER untuk uang muka yang sudah kita berikan. Untuk mendapatkan kembali biaya yang sudah dikeluarkan, GPBB menawarkan voucher ini kepada jemaat dengan harga minimal \$110 (harga asli \$158).

Detail E-Voucher TURI BEACH RESORT (2D1N):

- 1 kamar untuk 2 orang dewasa, termasuk makan pagi dan makan malam.
- Berlaku untuk weekday dan weekend sampai 20 Desember 2022.
- Pembayaran: Via e-Giving/paynow GPBB, Reference: IND BTM.
- Screenshot pembayaran dikirim ke Dkn. Fredy (WA: 9388 9317).
- No refund

Untuk informasi lebih detail dapat menghubungi Dkn. Fredy (9388 9317).

9. SENSUS JEMAAT GPBB.

Segenap jemaat GPBB dimohon untuk mengisi Sensus Jemaat GPBB dalam rangka Revitalisasi Database GPBB. Form Sensus dapat diakses di <https://tinyurl.com/f488v7hj>

PERHATIAN!

- Untuk jemaat (anggota dan non anggota) berusia ≥ 13 tahun dapat mengisi form sensus secara individual.
- Untuk jemaat berusia < 13 tahun dapat diisi oleh orang tua atau guardian.

10. BERITA PENERJAJA.

Sesuai dengan ketentuan MOH bahwa mulai 01 Januari 2022, 50% dari jumlah staff sudah dapat WFO maka diberitahukan kepada jemaat bahwa para pengerja dan Admin Staff GPBB per 02 Januari 2022 akan WFO bergantian sbb:

- Team A (Rabu dan Jumat): Ps. Djeffry, Pr. Yudi, Pr. Timothy Ho, Monica, Kok Seng.
- Team B (Selasa dan Kamis): Ps. J.Theo, Pr. Razo, Ingrid dan Grace Koh.

11. PERSEMBAHAN BUNGA MIMBAR 2022

Bagi Jemaat yang tergerak ingin memberikan ungkapan syukur melalui persembahkan bunga mimbar Januari-Desember 2022. Silahkan menuliskan nama di form di lantai 1 depan Chapel atau menghubungi ibu Ingrid (96455046)

12. KUNJUNGI WEBSITE GPBB ATAU APP GPBB SINGAPURA

Segenap jemaat dapat sesering mungkin mengunjungi website GPBB (<http://gpbb.org>) atau App: GPBB Singapura, untuk mengetahui berbagai peristiwa, pengumuman dan berita-berita seputar GPBB. Khususnya selalu melihat bagian Pesan Pastoral dan Resources (klik Gempita per tanggal). GPBB APP, dapat diunduh dari <https://tinyurl.com/gpbbapp001> (android) atau <https://tinyurl.com/gpbbapp002> (ios).

Perbedaan antara GPBB APP dan GPBB WEB:

- * GPBB App ada notifikasi ke user, sedangkan Website tidak ada.
- * GPBB App targetnya untuk internal jemaat / aktivis GPBB, sedangkan website/ instagram/ facebook targetnya untuk publik.

13. JENDELA DOA DAN SAHABAT DOA

Jika jemaat memiliki pergumulan dan pokok doa dan ingin seluruh jemaat GPBB ikut mendoakan maka silahkan membuka website GPBB dan klik jendela doa dan menuliskan pokok doanya.

14. KOMISI DAN SIE

KOMISI ANAK (Ketua: Ariyanto Budidarmo (hp: 97467085))		
Hari ini, Minggu, 13 Februari 2022 Kebaktian Anak melalui Online Youtube, website, atau apps GPBB		
2. KOMISI REMAJA (Ketua: Josephine Cahyadi (hp: 83483284))		
13 Feb 2022	Men & Women in God's Eyes	Talk Show
20 Feb 2022	Be Pure	Ps Jason Kwek
3. KOMISI PEMUDA (Ketua: Michael Putra Darmawan (hp: 82602706))		
Podcast, Setiap Selasa, pkl. 20:00.		
4. KOMISI WANITA (Ketua: Megawati Widjaja (hp: 96587478))		
18 Feb 2022	Restedness in the Restless World	Pr. Yudi Jatmiko
25 Feb 2022	All about Proverbs. Kitab Amsal: Tak kenal maka tak sayang	Pr. Anthon Simangunsong
5. KOMISI KELUARGA (Ketua: Emphy Effendi, hp: 96353545)		
6. TIM MARIA MARTA (Koord: Milka Handoyo, hp: 94799723)		
7. TIM PELAUT (ZOOM) (Koord: Jemmy Patras (hp: 90579872))		
<ul style="list-style-type: none"> • K2 Pelaut melalui Zoom diadakan setiap hari Minggu, jam 18:00SGT • Rumah Doa Pelaut (RDP) melalui Zoom setiap hari Minggu ke 4. Jam 18:00SGT 		

15. POKOK DOA SYAFAAT GPBB:

1) GPBB

- ✓ **Mahasiswa:** Berdoa untuk study, kerohanian, pergaulan dan masa depan.
- ✓ **Pelaut dan MM:** Berdoa untuk pekerjaan, untuk keluarga di Indonesia yang karena pandemic Covid-19 tidak bisa cuti ke Indonesia, dan untuk kerohanian para pelaut dan MM.
- ✓ **Jemaat yang sakit:** anak Valencia, anak Kimberly, Ibu Ajati Wigono, anak Cheris, Yoyong Liadi, Afa (adik dari Ami)
- ✓ **Jemaat Pemulihan dari sakit:** Ibu Tetty Lydiawati, Ibu Henny Widjaja, Oma Narie Budhisetiawan (Ibunda ibu Marjam dan Bp. Rudy Gunawan), Oma Christianti (Ibunda ibu Ingrid Tanudjaja)

- ✓ **Jemaat yang terdampak Covid-19:** Berdoa untuk pemulihan mereka, baik orangtua maupun anak-anak.
- ✓ **Kehamilan:** Stella T. Paulin.
- ✓ **Rencana pembangunan Sanctuary ke 3**
- ✓ Pergumulan jemaat dengan pekerjaan, dan perlindungan dari infeksi Covid-19, jemaat yang kehilangan pekerjaan, dll.
- ✓ Visi GPBB, Misi H.O.M.E dan Pelaksanaan 3 media utama mencapai H.O.M.E : Kebaktian Umum, Mezbah Doa (G150ZMD) dan Kelompok Kecil (K2) Pemuridan.

2) **Indonesia: DOA UNTUK NEGERI**

- ✓ Indonesia kembali menerapkan PPKM level 3. Berdoa agar status ini dapat menurunkan kasus kasus Omicron yang terus melonjak.
- ✓ Berdoa untuk pemulihan ekonomi dan kesatuan bangsa dalam NKRI.
- ✓ Berdoa agar pemerintah, TNI dan Polri diberi kemampuan mengatasi berbagai gangguan keamanan di Indonesia khususnya radikalisme dan intoleransi.
- ✓ Berdoa untuk penanganan konflik di desa Wadas, Purworejo agar semua terselesaikan dengan baik.
- ✓ Berdoa untuk semua gereja di Indonesia ikut berperan aktif dalam melaksanakan protocol kesehatan dan berperan aktif membantu persoalan sosial masyarakat di lingkungan sekitar gereja itu berada.

3) **Singapura dan dunia:**

- ✓ Berdoa untuk keadaan Singapura agar kasus Omicron dapat turun, berkurang dan terkendali dan kehidupan dapat kembali normal.
- ✓ Berdoa untuk keamanan dalam negeri; kesehatan mental masyarakat Singapura khususnya generasi muda. toleransi antar umat beragama dan masyarakat tanpa rasisme.
- ✓ Berdoa untuk ekonomi dunia, gejolak politik di Myanmar, konflik Israel-Palestina, Afghanistan, Kazakhstan dan keamanan dunia.

16. JUMLAH PERSEMBAHAN

Mulai dari tgl 31/01 s/d 07/02/2022	Kehadiran	Persembahan
E-Giving (persembahan)		\$ 11,321.00
E-Giving (Persepuluhan)		\$ 48,570.70
Total		\$ 59,890.70
Total Persembahan Umum Januari 2022		\$ 39,288.00
Total Persembahan Persepuluhan Januari 2022		\$ 62,256.00
Total Seluruh Persembahan Januari 2022		\$ 101,544.00
Persembahan dapat diberikan melalui:		
1. Paynow (UEN: T12SS0242D), cantumkan deskripsi : IND GEN / IND TTH		
2. Bank Transfer DBS/POSB (Tujuan: Bukit Batok Presbyterian Church, No rekening: 0149030543)		
3. Cheque (Ditujukan ke: BUKIT BATOK PRESBYTERIAN CHURCH)		

UNTUK PEMBERIAN PERSEMBAHAN E-GIVING HARAP MENGIKUTI CARA SEBAGI BERIKUT:

GPBB e-Giving

Sekarang jemaat dapat memberikan persembahan melalui iBanking, yaitu:

1) PAY NOW



UEN: T12550242D

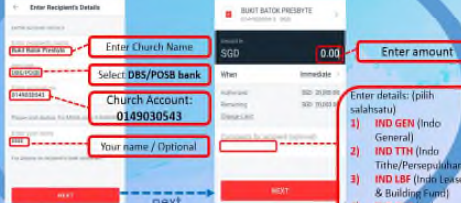
Enter Amount

Enter details: (pilih salahsatu)

- 1) **IND GEN** (Indo General)
- 2) **IND TTH** (Indo Tithe/Persepuluhan)
- 3) **IND LBF** (Indo Lease & Building Fund)
- 4) **IND DRF** (Indo Disaster Relief)

atau

2) Bank Transfer



Enter Church Name

Select DBS/POSB bank

Church Account: 0149030543

Your name / Optional


Enter amount

Enter details: (pilih salahsatu)

- 1) **IND GEN** (Indo General)
- 2) **IND TTH** (Indo Tithe/Persepuluhan)
- 3) **IND LBF** (Indo Lease & Building Fund)
- 4) **IND DRF** (Indo Disaster Relief)

GPBB e-Giving

Metode 1 - PayNow QR code



Gunakan iBanking app yang support PayNow dengan QR code.

Enter details: (pilih salahsatu)

- 1) **IND GEN** (Indo General)
- 2) **IND TTH** (Indo Tithe/Persepuluhan)
- 3) **IND LBF** (Indo Lease & Building Fund)
- 4) **IND DRF** (Indo Disaster Relief)